



Programme pédagogique

Niveau galop d'or



Septembre

Approche et relation avec
le poney

Synchronisation poney /
cavalier au pas

Approche du poney

Brosser son poney

Octobre

Synchronisation
poney/cavalier au trot
Varier la position assise
et en équilibre au pas et au
trot

Seller son poney
Évoluer à pied avec son
poney au pas

Novembre

Découvrir son équilibre au
galop

Contrôle de l'allure du
pas et du trot

Arrêter son poney avec sa
voix

Monter / descendre en
autonomie

Décembre

Effectuer des transitions
inter allure

Évoluer en autonomie au
pas

Ressangler seul
Trotter avec son poney en
main

Janvier

Trotter enlevé en rythme
avec son poney

Évoluer en autonomie au
trot

Déplacer la tête de son
poney

Février

Diriger son poney au pas
sur des courbes serrées

Varier son équilibre assis
/ en équilibre au trot

Déplacer les hanches de
son poney

Mars

Diriger son poney au trot
sur un tracé simple

Effectuer des transitions
simples sur un tracé
imposé

Mettre le filet de son
poney

Avril

Préparation des
gymkhanas de l'examen

Passage de l'examen

Passage de l'examen

Mai

Évoluer en autonomie en
effectuant des transitions
au pas et au trot

Enchaîner un parcours de
barre au sol

Approcher un poney en
liberté

Juin

Position du cavalier en
terrain varié

Contrôle du poney en
terrain varié

Emmener / lâcher son
poney au pré

