



# Programme pédagogique

Niveau galop d'or



## Septembre

Approche et relation avec  
le poney

Synchronisation poney /  
cavalier au pas

Approche du poney

Brosser son poney

## Octobre

Synchronisation  
poney/cavalier au trot  
Varier la position assise  
et en équilibre au pas et au  
trot

Seller son poney  
Évoluer à pied avec son  
poney au pas

## Novembre

Découvrir son équilibre au  
galop  
Contrôle de l'allure du  
pas et du trot

Arrêter son poney avec sa  
voix

Monter / descendre en  
autonomie

## Décembre

Effectuer des transitions  
inter allure

Évoluer en autonomie au  
pas

Ressangler seul  
Trotter avec son poney en  
main

## Janvier

Trotter enlevé en rythme  
avec son poney

Évoluer en autonomie au  
trot

Déplacer la tête de son  
poney

## Février

Diriger son poney au pas  
sur des courbes serrées

Varier son équilibre assis  
/ en équilibre au trot

Déplacer les hanches de  
son poney

## Mars

Diriger son poney au trot  
sur un tracé simple

Effectuer des transitions  
simples sur un tracé  
imposé

Mettre le filet de son  
poney

## Avril

Préparation des  
gymkhanas de l'examen

Passage de l'examen

Passage de l'examen

## Mai

Évoluer en autonomie en  
effectuant des transitions  
au pas et au trot

Enchaîner un parcours de  
barre au sol

Approcher un poney en  
liberté

## Juin

Position du cavalier en  
terrain varié

Contrôle du poney en  
terrain varié

Emmener / lâcher son  
poney au pré

