



Programme pédagogique

Niveau diamant



Septembre

Approche et relation avec
le poney

Synchronisation poney /
cavalier au pas

Approche du poney

Brosser son poney

Octobre

Varié la position assise
et en équilibre au pas et au
trot

Évoluer en autonomie au
pas

Seller son poney

Évoluer à pied avec son
poney au pas

Novembre

Évoluer en carrière avec
son poney

Garder son équilibre sur
une barre au sol

Arrêter son poney avec sa
voix

Monter / descendre en
autonomie

Décembre

Découvrir son équilibre avec
des étriers au pas et au
trot

Évoluer en autonomie au
trot

Ressangler seul

Trotter avec son poney en
main

Janvier

Trotter enlevé en rythme
avec des étriers

Découvrir son équilibre
avec des étriers au galop

Déplacer les hanches de
son poney

Février

Diriger son poney au pas
sur des courbes serrées

Varié son équilibre assis
/ en équilibre avec des
étriers au trot

Déplacer les épaules de son
poney

Mars

Diriger son poney au trot
sur un tracé simple

Effectuer des transitions
simples sur un tracé

imposé

Déplacer la tête de son
poney

Avril

Préparation des
gymkhanas de l'examen

Passage de l'examen

Passage de l'examen

Mai

Évoluer en autonomie en
effectuant des transitions
au pas et au trot

Enchaîner un parcours de
barre au sol

Approcher un poney en
liberté

Juin

Position du cavalier en
terrain varié

Contrôle du poney en
terrain varié

Emmener / lâcher son
poney au pré

