



**FÉLICITATIONS !!!
TU ES SUR LA
BONNE VOIE 😊
CONTINUE COMME
ÇA**



LE MOT DE TON MONITEUR :



**MON CARNET
DE BORD À
PONEY**





JE PASSE MON PONEY D'ARGENT AUX DATES SUIVANTES : DU 10 AU 23 MARS 2025.

NOM :
PRENOM :

CETTE ANNÉE, JE PRÉPARE LE PONEY D'ARGENT. VOICI CE QUI M'EST DEMANDÉ À LA FIN DE L'ANNÉE :

| NIVEAU / OBJECTIF | JE SAIS | JE SAIS FAIRE |
|--|--|--|
|  JE ME FAMILIARISE AVEC LE COMPORTEMENT DU PONEY ET LA VIE AU PONEY-CLUB | Reconnaître la sellerie, dire son lieu et son rôle Reconnaître le manège ou la carrière, dire son lieu et son rôle - Montrer la piste Montrer mors, têtière, musarolle, frontal et rênes sur le filet Montrer : têtière, musarolle et longe sur le licol Reconnaître la paille | Détacher une boucle : sous-gorge ou musarolle ou croupière... Enlever un licol Ranger la selle et le tapis avec aide |
| | Observer mon poney : le langage des oreilles Reconnaître quand le poney mange, quand il boit, quand il se repose Reconnaître quand le poney urine, quand il fait un crottin Nommer une robe | Amener seul le poney en filet sur le terrain Changer de côté Faire le tour du poney |
| | | Monter à poney avec ou sans montoir avec aide Diriger au pas sur des courbes simples M'arrêter et repartir au pas Lâcher et reprendre les rênes Descendre seul |

ALLONS VOIR ENSEMBLE CE QUE JE SAIS DÉJÀ FAIRE ET LES POINTS OÙ JE DOIS ENCORE M'AMÉLIORER.



| DÉFI TROP TOP N°1 | | |
|---|--|--|
| Rôle de la sellerie | | |
| Montrer le mors, la têtière et le frontal | | |
| Reconnaître le licol | | |
| Différentes positions des oreilles | | |
| Nommer une robe | | |
| Qu'est-ce que la piste | | |
| Qu'est-ce que la sellerie | | |
| DÉFI TROP TOP N°2 | | |
| Monter et descendre avec un montoir | Monter avec aisance sur le poney | |
| | Garder le poney immobile avec de l'aide lors du montoir | |
| Partir au pas | Utiliser la voix | |
| | Avancer les mains en avant du garrot | |
| | Pression de jambes contre le ventre du poney | |
| S'arrêter | Utiliser la voix | |
| | Se grandir | |
| | Serrer les mains sur les rênes sans tirer dessus | |
| Diriger son poney au pas | Garder le rythme du pas | |
| | Regarder dans la direction souhaitée | |
| | Tourner le haut du corps | |
| | Orientation des 2 mains dans la direction voulue | |
| Découvrir le trot | | |
| DÉFI TROP TOP N°3 | | |
| Tourner autour du poney | Prévenir le poney à l'aide de la voix | |
| | Faire le tour soit en passant par-devant soit par-derrière | |
| Changer de cote en main | Prévenir le poney à l'aide de la voix | |
| | Faire le tour soit en passant par-devant soit par-derrière | |
| Promener son poney au pas | Se tenir à gauche du poney | |
| | Utiliser la voix | |
| | Marcher au même rythme du poney | |
| Passer sous l'encolure | | |