



**FÉLICITATIONS !!!  
TU ES SUR LA  
BONNE VOIE 😊  
CONTINUE COMME  
ÇA**



**LE MOT DE TON MONITEUR :**



**MON CARNET  
DE BORD À  
PONEY**





NOM :  
PRENOM :

JE PASSE  
MON GALOP  
D'OR AUX  
DATES  
SUIVANTES :  
DU 24 MARS  
AU 6 AVRIL  
2025

CETTE ANNÉE, JE PRÉPARE LE  
GALOP D'OR. VOICI CE QUI  
M'EST DEMANDÉ À LA FIN DE  
L'ANNÉE :

<p><b>J'AI ATTEINT UN PREMIER STADE D'AUTONOMIE AVEC LE PONEY ET DANS SON ENVIRONNEMENT</b></p>	<p>Expliquer les règles de priorité en manège ou en carrière Décrire les principales parties de la selle : troussequin, pommeau, siège, quartier, sangle, sanglons et contre-sanglons Décrire les principaux types de chevaux et de poneys : A, B, C, D et selle, course, trait Décrire les principaux types de logement des poneys : boxes, stabulation, pré</p>	<p>Aborder un poney en stabulation ou au pré Effectuer seul un pansage élémentaire complet Seller Mettre le filet Lâcher un poney au pré</p>
	<p>Décrire les 5 sens du poney Décrire la bouche du poney et comment il s'alimente Reconnaître le comportement et les besoins alimentaires des poneys Reconnaître et citer les aliments de base Citer et montrer les principales parties de la tête : oreilles, nuque, toupet, front, chanfrein, oeil, naseaux, lèvres, commissures des lèvres et gorge Citer et montrer les principales parties des membres : châtaigne, genou, canon, boulet, pâturon, sabot et couronne.</p>	<p>Mener en main sur un tracé précis en alternant des lignes droites et des courbes Diriger au pas et au trot sur un tracé défini incluant cercle, volte, diagonale et doubler Trotter enlevé sans étriers Trotter et galoper assis dans une posture stable Enchaîner 2 obstacles sur la piste au trot et au galop</p>

ALLONS VOIR  
ENSEMBLE CE QUE JE  
SAIS DÉJÀ FAIRE ET  
LES POINTS OÙ JE  
DOIS ENCORE  
M'AMÉLIORER.



CONNAISSANCES GÉNÉRALES ET THÉORIQUES	
Connaitre les règles de priorité	
Connaitre les parties de la selle	
Connaitre les différentes tailles de poney	
Décrire les 5 sens du poney	
Connaitre la bouche du poney	Dents
	Les aliments de base
	Comment s'alimente le poney
Connaitre les parties principales des membres	
PRATIQUE À PONEY	
Ressangler à pied	
Diriger au pas et au trot sur les figures de manège	
Trotter enlevé sans les étriers	Garder les mains basses
	Serrer le bas de jambe
	Pointe de pieds remontées et genoux fléchis
Sauter 2 obstacles au trot et galop	Garder l'allure
	Se mettre en position équilibre
	Regard loin
Effectuer des transitions inter allure	Utiliser la voix
	Faire des transitions franches
Rechercher son équilibre assis au galop	Dos en arrière de la verticale
	Mains en avant du garrot
	Bassin qui accompagne le mouvement
Pouvoir diriger son poney en autonomie	Conservé l'allure
	Tourner les 2 mains ensemble
	Pression de jambes pour avancer
PRATIQUE À PIED	
Mener son poney sur un parcours	Bonne place à côté de son poney
	Avancer dans la direction voulue
	Marcher en rythme avec le poney
Déplacer la tête du poney	De haut en bas et inversement
	De la droite vers la gauche et inversement
	Bonne place à côté du poney
Préparer seul son poney	
Savoir mettre le filet au poney	