

NOM:

PRENOM:

GRILLE D'ÉVALUATION GALOP DE BRONZE

Connaissances générales et théoriques		Acquis	Non acquis	Observation
Connaitre les aides naturelles		Acquis	Non acquis	
Parties du filet (têtière, frontal, montant, sous-gorge, muserolle, mors, rênes)		Acquis	Non acquis	
Dessiner les figures de manège simples (cercle, diagonale, doubler)		Acquis	Non acquis	
Connaitre 3 disciplines équestres		Acquis	Non acquis	
Nommer les 3 allures		Acquis	Non acquis	
Règles de sécurité		Acquis	Non acquis	
Connaitre 3 brosses		Acquis	Non acquis	
Pratique à poney		Acquis	Non acquis	Observation
Varier la longueur des rênes	Rênes tendues entre la main du cavalier et la bouche du poney	Acquis	Non acquis	
Varier la vitesse au pas	Jambes serrées contre le ventre du poney	Acquis	Non acquis	
	Utiliser la voix	Acquis	Non acquis	
	Se grandir pour ralentir	Acquis	Non acquis	
Savoir utiliser la voix		Acquis	Non acquis	
Passer des barres au sol au pas en équilibre assis		Acquis	Non acquis	
Partir arrêt / pas / trot et inversement	Mains et orientation du haut du corps pour ralentir	Acquis	Non acquis	
	Utiliser la voix	Acquis	Non acquis	
	Serrer les jambes pour accélérer	Acquis	Non acquis	
Compter le rythme du trot assis	Bassin qui accompagne le mouvement	Acquis	Non acquis	
	Réussir à compter le rythme du trot assis	Acquis	Non acquis	
Diriger au trot	Couloir de rênes pour diriger	Acquis	Non acquis	
	Garder le trot	Acquis	Non acquis	
Découvrir le galop		Acquis	Non acquis	
Pratique à pied		Acquis	Non acquis	Observation
Eloigner le poney de moi	Repousser le poney en appuyant sur son épaule	Acquis	Non acquis	
	Etre positionner correctement à côté du poney	Acquis	Non acquis	
Déplacer les hanches du poney en main	Ramener la tête du poney vers soi	Acquis	Non acquis	
	Pousser les hanches	Acquis	Non acquis	
Faire baisser la tête du poney		Acquis	Non acquis	
Effectuer un ½ tour au poney	Soit en déplaçant les hanches	Acquis	Non acquis	
	Soit en déplaçant les épaules	Acquis	Non acquis	
Résultat de l'examen :		Acquis	Non acquis	