

NOM:
PRENOM:

GRILLE D'ÉVALUATION GALOP D'ARGENT				
Connaissances générales et théoriques				Observations
Connaître le rôle de la licence		Acquis	Non acquis	
Connaître 4 métiers liés à l'équitation		Acquis	Non acquis	
Connaître le comportement du poney (grégaire, aime le contact, curieux + émotions du poney (attentif et confiant, relâché, craintif, de mauvaise humeur))		Acquis	Non acquis	
Différencier poney/ponette		Acquis	Non acquis	
Connaître les parties principales du poney		Acquis	Non acquis	
Connaître l'alimentation du poney (foin, granulé, eau, céréale...)		Acquis	Non acquis	
Connaître 5 robes		Acquis	Non acquis	
Pratique à poney				Observations
Monter seul sur le poney avec ou sans montoir	Immobilité du poney	Acquis	Non acquis	
	Rênes ajustées	Acquis	Non acquis	
	Monter avec souplesse	Acquis	Non acquis	
Descendre au pas	Se pencher en avant	Acquis	Non acquis	
	Descendre du poney correctement	Acquis	Non acquis	
	Garder le pas	Acquis	Non acquis	
Accélérer et ralentir le trot	Utiliser la voix	Acquis	Non acquis	
	Se grandir sans tirer sur les rênes	Acquis	Non acquis	
	Pression de jambes pour avancer	Acquis	Non acquis	
Passer des barres au sol au trot en équilibre et au trot assis	Garder l'allure	Acquis	Non acquis	
	Changer son équilibre	Acquis	Non acquis	
	Découvrir la position équilibre	Acquis	Non acquis	
Effectuer des transitions simples	Utiliser la voix	Acquis	Non acquis	
	Utiliser ses aides pour changer d'allure	Acquis	Non acquis	
	Accélérer le trot et ralentir le trot	Acquis	Non acquis	
Partir au galop	Utiliser la voix	Acquis	Non acquis	
	Mouvement du bassin pour accélérer	Acquis	Non acquis	
	Mains posées en avant du garrot	Acquis	Non acquis	
Conserver le galop	Pression de jambes	Acquis	Non acquis	
	Utiliser la voix	Acquis	Non acquis	
	Accompagner le mouvement avec son bassin	Acquis	Non acquis	
	Épaule légèrement en arrière	Acquis	Non acquis	
	Garder les jambes serrées	Acquis	Non acquis	
Pratique à pied				Observations
Faire reculer son poney		Acquis	Non acquis	
Trotter quelques foulées en main	Positionnement du cavalier à côté de son poney	Acquis	Non acquis	
	Pas de tension sur les rênes	Acquis	Non acquis	
	Courir en rythme avec son poney	Acquis	Non acquis	
Prendre et curer les postérieurs		Acquis	Non acquis	
Savoir mettre un licol		Acquis	Non acquis	
Savoir-faire un nœud d'attache		Acquis	Non acquis	
Bien se positionner en fonction de l'allure		Acquis	Non acquis	
Résultat de l'examen :		Acquis	Non acquis	