

PROTOCOLE DE NOTATION OBSTACLE ET CSO GALOP 7

NOM & Prenom

Compétences à cheval à l'obstacle		Critère de Notation	Acquis	En cours	Non Acquis	Observations
1	Etre stable sur des sauts rapprochés d'1m10	Stabilité, liant				
2	Savoir ajuster ses foulées en fonction de la distance dans une ligne	Savoir compter les foulées				
3	Savoir interpreter la qualité du galop et la changer sur un parcours de 12 obstacles	Modifier la vitesse en fonction des profils				
4		Monter en avançant				
5	Changer de pied dans le mouvement en utilisant la courbe	Poids du corps				
6	Enchaîner le parcours de manière fluide et en respect de l'equidé	Attitude du cavalier				
7	Savoir expliquer de manière technique la réalisation du parcours	Termes technique et vocabulaire approprié				

RESULTATS CSO

Compétences à cheval à l'exterieur en sautant des obstacles fixes		Critère de Notation	Acquis	En cours	Non Acquis	Observations
1	Enchaîner un parcours type DERBY	Attitude Générale (talons bas , étriers chaussés correctement & Renes ajustees) Attitude et				
2	Evoluer en équilibre à l'exterieur (variation de l'equilibre 3 points)	fonctionnement du cavalier (variation du haut du corps)				
3	Controler la vitesse	Adapter la vitesse au profil de l'obstacle				
4	Adapter l'équilibre et la vitesse en terrain varié	Stabilité et liant				

RESULTATS CROSS