

PROTOCOLE DE NOTATION OBSTACLE ET CSO GALOP 5

NOM & Prenom

Compétences à cheval à l'obstacle		Critère de Notation	Acquis	En cours	Non Acquis	Observations
1	Etre stable en enchainant des sauts à 70 cm	En équilibre sur ses deux étriers				
		Talons descendus				
		Genoux ouverts				
		Mains Basses				
2	Galoper à une bonne cadence	Vitesse Régulière & Adaptée aux profils d'obstacles				
		Adaptation du train				
3	Controler le galop en enchainant des sauts	Utilisation du haut du corps				
		Cavalier actif sur sa monture				
4	Changer d'allure et diriger sur un tracé précis	Galoper sur le bon pied				
RESULTATS CSO						

Compétences à cheval à l'exterieur en sautant des obstacles fixes		Critère de Notation	Acquis	En cours	Non Acquis	Observations
1	Sauter des petits obstacles à l'exterieur	Attitude Générale (talons bas , étriers chaussés correctement & Renes ajustées)				
2	Evoluer en équilibre a l'exterieur	Attitude et fonctionnement du cavalier (variation du haut du corps)				
3	Conduire et maintenir une vitesse régulière	Adapter la vitesse au profil de l'obstacle				
RESULTATS CROSS						