

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Je suis en
Galop de bronze
 Je prépare le Galop de Bronze



Je vais passer mon Galop de bronze

Je vais apprendre :	Je vais savoir faire :
Connaissances générales <ul style="list-style-type: none"> • Connaître les aides naturelles : poids du corps, jambes, mains • Connaître les parties du licol • Connaître le comportement du poney et les principales règles de sécurité • Dessiner un cercle, une diagonale, un doubler • Connaître 2 disciplines : l'Equifun et le Pony-Games 	Pratique équestre à pied <ul style="list-style-type: none"> • Eloigner le poney de moi • Déplacer les hanches du poney en main • Faire faire demi-tour au poney dans un cercle • Faire baisser la tête du poney en main
Connaissances du poney <ul style="list-style-type: none"> • Citer et reconnaître deux robes • Reconnaître et nommer trois allures • Connaître le paragraphe respect du poney de la Charte du Cavalier FFE 	S'occuper de son poney et du matériel <ul style="list-style-type: none"> • Aborder mon poney au boxe • Desseller mon poney • Enlever le filet • Rincer le mors et ranger le filet
	Pratique équestre à poney <ul style="list-style-type: none"> • Ajuster et varier la longueur des rênes • Accélérer et ralentir le pas. Passer de l'arrêt au pas et au trot et inversement. • Franchir des barres au sol au pas • Utiliser la voix • Compter le rythme du trot et du trot assis • Conduire au trot • Galoper quelques foulées

Informations pour mes parents :

- Le **cours dure environ 45 minutes sur le poney**, le reste du temps étant consacré à la préparation et aux soins du poney.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : www.jardy.fr.
- **Vous pouvez inscrire votre enfant:**
 - Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées au niveau de votre enfant sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),
 - A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
 - A des **stages multi-activités** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant de votre enfant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) www.jardy.fr