

Bilan de Compétences galop 5

Eleve

Enseignant habituel

Compétences à cheval en dressage		Critère de Notation	Acquis	En cours	Non Acquis	Observations
1	Etre stable et décontracté	A L'aise par raport à l'équidé				
2	Rechercher l'incurvation	Jambe interieure à la sangle				
		Reνες exterieure tendue				
		Pli de la ganache				
3	Effectuer des déplacements lateraux en maintenant une cadence reguliere	Couloir de reνες				
		Cavalier equilibré sur ses deux pieds				
		Notion de rectitude				
4	Etre assis aux trois allures	Engagement du bassin				
		Mains fixes				
		Mollets au contact				
5	Prendre le galop du pas et du trot	Par prise d'équilibre				
6	Diriger sur des serpentines et huit de chiffre	Equilibre cavalier/cheval				
7	Varier l'amplitude du pas	Adaptation de la taille de reνες				
		Comphrénson du mouvement				
8	Réaliser une cession a la jambe au pas	Aides Latérales				
9	Réaliser une reprise de dressage	Avoir plus de 60%	En cession d'examen			

Compétences à cheval à l'obstacle/Exterieur		Critère de Notation	Acquis	En cours	Non Acquis	Observations
1	Etre stable en enchainant des sauts à 90 cm	En équilibre sur ses deux etriers				
		Talons descendus				
		Genoux ouverts				
		Mains Basses				
2	Galoper à une bonne cadence	Vitesse Réguliere				
		Adaptation du train				
3	Controler le galop en enchainant des sauts	Utilisation du haut du corps				
		Cavalier actif sur sa monture				
4	Changer d'allure et diriger sur un tracé précis					
6	Sauter des petits obstacles à l'exterieur					
7	Evoluer en équilibre a l'exterieur	Stabilité du cavalier				
8	Conduire et maintenir une vitesse réguliere					
5	Enchaîner un parcours fluide, de 8 à 10 obstacles en respectant les critères du Galop 5	Avoir plus de 12/20 à l'examen	En cession d'examen			

Compétence au travail à pied		Critère de Notation	Acquis	En cours	Non Acquis	Observations
1	Conduire un cheval à la longe au pas	Placement du cavalier	En cession d'examen			
2	Conduire un cheval à la longe au trot	Placement du cavalier	En cession d'examen			
3	Conduire un cheval à la longe au Galop	Placement du cavalier	En cession d'examen			
4	Conduire un cheval aux longues reνες au pas	Placement du cavalier	En cession d'examen			
5	Tenue de la longe en toute securité	Longe tendue	En cession d'examen			
6	Tenue des longues reνες en toute securité	longues reνες tendues	En cession d'examen			
7	Tenue du cavalier securitaire	Règles de securité respectées	En cession d'examen			

Appréciation Générale

RESULTATS DE L EXAMEN	TAP	AQUIS	NON ACQUIS	DRESSAGE	AQUIS	NON ACQUIS
				OBSTACLE/EXTERIEUR	AQUIS	NON ACQUIS