

NOM:
Prénom:



TEST D'ÉVALUATION GALOP 2

PARCOURS DE GYMKANA

FIGURE			Observations
1° Départ, partir au pas	Acquis	Non Acquis	
2° Slalom au pas (sans toucher ou faire tomber les plots) puis prendre le trot	Acquis	Non Acquis	
3° Volte complète autour du plot (sans faire tomber le plot), conserver l'allure	Acquis	Non Acquis	
4° Se mettre en équilibre et sauter le croisillon (toujours au trot)	Acquis	Non Acquis	
5° Couloir de barres au trot, s'arrêter et repartir au pas (2 foulées) puis au trot	Acquis	Non Acquis	
6° Huit de chiffre autour des plots (sans les faire tomber, en conservant l'allure)	Acquis	Non Acquis	
7° Couloir de barre au trot enlevé, lâcher les rênes, les reprendre et les ajuster (rênes maintenues à plat)	Acquis	Non Acquis	
8° Partir au galop (assis dans la selle)	Acquis	Non Acquis	
9° Conserver le galop et passer derrière le plot (sans le faire tomber)	Acquis	Non Acquis	
10° Conserver le galop, se mettre en équilibre sur ses étriers (possibilité de s'aider de la crènière ou de la selle)	Acquis	Non Acquis	
11° Dans la même attitude, sauter le croisillon	Acquis	Non Acquis	
12° Repasser au trot puis au pas, effectuer le slalom au pas	Acquis	Non Acquis	
13° Zone d'arrêt (fin du parcours, tenir l'arrêt quelques secondes)	Acquis	Non Acquis	

TRAVAIL SUR LE PLAT

Montoir (rappel du galop 1 - non éliminatoire)			Observations
Monter et resangler son cheval (avec l'aide d'un moniteur)	Acquis	Non Acquis	
Sur la piste, déchausser et rechausser les étriers au pas correctement	Acquis	Non Acquis	
Respecter les règles de sécurité	Acquis	Non Acquis	
Descendre en autonomie	Acquis	Non Acquis	
S'équilibrer			Observations
Trotter enlevé en rythme	Acquis	Non Acquis	
Galop assis : bassin qui accompagne le mouvement	Acquis	Non Acquis	
Lâcher les rênes, les reprendre et les ajuster au pas	Acquis	Non Acquis	
Avancer			Observations
Maintien du trot sur des courbes larges	Acquis	Non Acquis	
Maintien du trot sur des courbes serrées	Acquis	Non Acquis	
Transitions descendantes : fermeture des doigts	Acquis	Non Acquis	
Transitions montantes : pessions des mollets	Acquis	Non Acquis	
Maintien du galop	Acquis	Non Acquis	
Diriger			Observations
Respect du tracé imposé (Slalom, passages obligatoires, etc)	Acquis	Non Acquis	
Tourner en couloir de rênes	Acquis	Non Acquis	
RESULTAT TEST TRAVAIL SUR LE PLAT	Acquis	Non Acquis	

SAUT D'OBSTACLE

S'équilibrer			Observations
Etriers chaussés au 1/3 du pied	Acquis	Non Acquis	
Talons descendus	Acquis	Non Acquis	
Aborder les sauts en équilibre	Acquis	Non Acquis	
Genoux écartés	Acquis	Non Acquis	
Regard orienté dans le sens du déplacement	Acquis	Non Acquis	
Avancer			Observations
Maintien du trot	Acquis	Non Acquis	
Maintien du galop	Acquis	Non Acquis	
Diriger			Observations
Respect du tracé	Acquis	Non Acquis	
Abords au milieu de l'obstacle	Acquis	Non Acquis	
RESULTAT TEST SAUT D'OBSTACLE	Acquis	Non Acquis	

TRAVAIL A PIED

S'équilibrer			Observations
Savoir faire un nœud d'attache	Acquis	Non Acquis	
Faire reculer le cheval de 2 à 3 pas	Acquis	Non Acquis	
Le mener en main sur un tracé précis alternant lignes droites et courbes	Acquis	Non Acquis	
Le mener en main au trot quelques foulées	Acquis	Non Acquis	
Déplacer la tête de son cheval à droite, à gauche, en haut et en bas	Acquis	Non Acquis	
Déplacer les épaules et les hanches d'une foulée, à partir de l'arrêt	Acquis	Non Acquis	
RESULTAT TEST TRAVAIL A PIED	Acquis	Non Acquis	

Le candidat doit avoir une majorité de compétences acquises pour valider la discipline