

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2015 / 2016

### Votre programme cette année :

#### A PONEY

- Trotter enlevé en bonne posture lors des changements de direction et d'amplitude,
- Être stable sur mes étriers au galop,
- Trotter, galoper assis en enchaînant des figures simples
- Prendre et conserver un contact moelleux avec la bouche de mon poney aux trois allures
- Partir du galop du pas sur le bon pied en ligne droite
- Varier la vitesse au trot enlevé et au galop
- Diriger mon poney sur des courbes aux trois allures en maintenant une vitesse régulière
- Déplacer les épaules et les hanches de mon poney d'un quart de cercle
- Réaliser une reprise de dressage

#### A L'OBSTACLE



- Contrôler l'allure, la vitesse et la direction sur un enchaînement d'obstacles de 8 à 10 sauts
- Contrôler l'allure, la vitesse et la direction en extérieur aux trois allures

#### A PIED

- Faire reculer mon poney à distance
- Faire venir mon poney vers moi
- Trotter en main sur de lignes droites et des courbes larges
- Franchir des embûches : flaques, bâches, pont de van...

#### LES SOINS

- Mettre et enlever des protections de travail : protège-boulets, guêtres, cloches,
- Mettre et enlever les protections de transport,
- Inspecter et soigner les membres avant et après le travail.

#### LES CONNAISSANCES

- La posture du poney et du cavalier à l'obstacle
- Les différents mors
- Les conséquences de la vie domestique sur le poney
- Procéder à identification de base : sexe, robe, marques, épis
- Les différentes parties du livret signalétique
- Les soins périodiques obligatoires : vaccin, vermifuge...
- Les normes physiologiques du poney: température, rythme cardiaque...
- Les signes de maladies
- Les mécanismes du galop
- Les besoins du cheval en fourrage et en minéraux
- Les grandes familles d'aliments et les aliments à éviter
- L'accord des aides, le pli et l'incurvation
- Les règles de sécurité sur les aires de travail et en extérieur



### Informations pour mes parents :

- Le cours galop 4 dure **environ 45 minutes sur le poney**, le reste du temps étant consacré à la préparation et aux soins du poney.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : [www.jardy.fr](http://www.jardy.fr).
- **Vous pouvez inscrire votre enfant :**
- Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées au niveau de votre enfant sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),
- A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.
- **Le programme est disponible à l'accueil ou sur notre site internet ([www.jardy.fr](http://www.jardy.fr)).**
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant de votre enfant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) [www.jardy.fr](http://www.jardy.fr)