



## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2015 / 2016

### Votre programme cette année :

<u>Dressage</u> 	<u>Obstacle / Extérieur</u> 	JE VAIS SAVOIR	JE VAIS APPRENDRE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprendre à me tenir sur mon poney sans difficulté au pas, au trot et au galop (assis, enlevé, et en équilibre)</li> <li>• Maîtriser l'allure de mon poney et m'arrêter</li> <li>• Maintenir l'allure de mon poney</li> <li>• Effectuer des figures de dressage (volte, diagonale, doubler...) au pas et au trot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sauter un petit obstacle sur la piste</li> <li>• Savoir contrôler son poney au pas au trot dans le parc et en forêt</li> </ul> <div style="background-color: #1a3d54; color: white; text-align: center; padding: 5px;"><b>A pied</b></div> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire reculer mon poney de deux pas</li> <li>• Mener mon poney sur un tracé précis alternant des lignes droites et des courbes</li> <li>• Mener mon poney au trot quelques foulées</li> <li>• Déplacer les épaules et les hanches d'un pas à partir de l'arrêt,</li> <li>• Déplacer la tête de mon poney à gauche, à droite, en haut et en bas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre complètement autonome dans la préparation de mon poney</li> <li>• Savoir nettoyer la selle et le filet de mon poney</li> <li>• Savoir panser et curer les pieds de mon poney</li> <li>• Tracer sur une feuille les différentes figures de manège</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les parties du licol, du filet et de la selle</li> <li>• Les différentes robes (couleurs des poneys)</li> <li>• Les aides naturelles et artificielles (comment utiliser ses mains, ses jambes, son poids du corps et la cravache)</li> <li>• Reconnaître les différents aliments de base des poneys (herbe, foin, paille...)</li> <li>• Savoir si le poney a bu, mangé et savoir détecter d'éventuelles blessures,</li> <li>• Les parties principales des membres de mon poney (sabot, genou, boulet...)</li> <li>• Différentes races de chevaux ou de poneys</li> <li>• Connaître les principales disciplines que je peux faire à poney</li> </ul>

### Pour obtenir mon Galop 2, je dois être capable:

- D'effectuer un pansage complet de mon poney et connaître le nom des brosses
- De brider, débrider, seller et desseller mon poney, nettoyer et ranger le matériel
- De me déplacer au pas, au trot et au galop



### Informations pour mes parents :

- Le cours galop 2 dure **environ 45 minutes sur le poney**, le reste du temps étant consacré à la préparation et aux soins du poney.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : [www.jardy.fr](http://www.jardy.fr).
- **Vous pouvez inscrire votre enfant :**
  - Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées au niveau de votre enfant sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale ! ),
  - A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
  - A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.
- **Le programme est disponible à l'accueil ou sur notre site internet ([www.jardy.fr](http://www.jardy.fr)).**
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant de votre enfant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) [www.jardy.fr](http://www.jardy.fr)