




PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2018 / 2019

Votre programme cette année :

A CHEVAL	A PIED	LES CONNAISSANCES
<ul style="list-style-type: none"> • Incurver mon cheval aux trois allures sur des courbes larges, • Maintenir une cadence régulière aux 3 allures, • Effectuer des transitions montantes énergiques et descendantes nettes et fluides, • Effectuer la détente de mon cheval en autonomie. 	<ul style="list-style-type: none"> • Longer aux trois allures mon cheval, • Déplacer le cercle à la longe, • Faire sauter un petit obstacle à mon cheval à la longe, • Marcher et trotter mon cheval sur le cercle et changer de main. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les critères de jugement d'une reprise de dressage, • Les allures artificielles ou défectueuses, les critères de qualité ou de défaut des allures, • La mise sur la main et l'impulsion, • Le contre galop et ses qualités, • Les principaux enrênements de travail monté, • Le nom des principaux obstacles de cross, • Le pied et la ferrure, • Les différentes maladies du cheval et leurs symptômes, • Evaluer l'état corporel d'un cheval, • Les étapes du travail du maréchal ferrant, • Les étapes de la reproduction, • La démarche d'identification, • Le mécanisme du reculer.
 <h4><u>EN DRESSAGE</u></h4> <ul style="list-style-type: none"> • Etre assis dans une position juste aux 3 allures, dans les déplacements latéraux et l'incurvation, • Varier l'amplitude du trot au trot assis, • Réaliser des serpentines et des cercles (10 et 12 m) au trot, • S'arrêter du trot et reculer de quelques pas, • Réaliser une cession à la jambe au trot, • Réaliser un contre changement de main au galop, • Enchaîner des mouvements sur un tracé précis, • Pouvoir monter avec 4 rênes, • Réaliser une reprise de dressage niveau galop 6. 	 <h4><u>EN CROSS</u></h4> <ul style="list-style-type: none"> • Sauter divers profils d'obstacles d'extérieur, • Etre stable sur des sauts et des mouvements de terrain, • Conduire et maintenir une vitesse régulière et contrôlée sur des sauts simples, • Enchaîner un parcours de cross. 	<h4><u>LES SOINS</u></h4> <ul style="list-style-type: none"> • Toiletter et tresser un cheval pour une compétition, • Prodiguer les soins après le travail. 
 <h4><u>A L'OBSTACLE</u></h4> <ul style="list-style-type: none"> • Etre stable en enchaînant des sauts rapprochés de 1m environ, • Galoper à la bonne cadence et à la bonne vitesse, • Contrôler le galop en enchaînant des sauts et des combinaisons, • Changer d'allure en enchaînant des sauts rapprochés, • Enchaîner avec fluidité un parcours. 		

Informations supplémentaires :

- Le cours dure **environ 50 minutes** à cheval.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : www.jardy.fr ou en faisant des stages pour progresser.
- Le **galop 6 se passe durant des sessions d'examen le dimanche ou en stage durant les vacances scolaires.**
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) www.jardy.fr

Je peux m'inscrire :

- Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées à votre niveau sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),
- A des **perfectionnements ou des animations**. C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.

Le programme est disponible à l'accueil et sur notre site internet (www.jardy.fr)