

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2018 / 2019

Votre programme cette année :

<u>A CHEVAL</u>	<u>A PIED</u>	<u>LES CONNAISSANCES</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Être stable et décontracté sans étriers aux trois allures, • Rechercher l'incurvation de mon cheval dans les courbes • Effectuer des développements progressifs d'allure en maintenant une cadence régulière. 	<ul style="list-style-type: none"> • Présenter seul mon cheval en main au pas et au trot, • Longer mon cheval au pas, au trot et au galop, • Apprendre à utiliser des longues rênes sur le cercle au pas, • Embarquer mon cheval dans un camion ou un van. 	<ul style="list-style-type: none"> • La cession à la jambe, • Les transitions • Les principaux mors de filet, • L'emplacement des lettres dans la carrière de dressage, • Les noms des principaux obstacles • Les principes permettant d'apprendre au cheval : la sensibilisation, la récompense, la punition • Les particularités des robes • Les principales parties du squelette • Les groupes musculaires et leur rôle • Les particularités de la digestion du cheval • L'identification du cheval : le SIRE et la puce • Les listes et l'obligation d'inscription pour concourir : Club / Chevaux de sport • Poser des crampons pour le cross.
 <h3><u>EN DRESSAGE</u></h3> <ul style="list-style-type: none"> • Être assis dans une bonne posture aux trois allures et dans les transitions • Prendre le galop du pas et du trot en un point précis et effectuer des cercles de 20m de diamètre • Diriger avec précision sur des serpentines et des cercles au pas et au trot • Varier l'amplitude au pas • Réaliser une cession à la jambe au pas • Réaliser une reprise de dressage 	 <h3><u>EN CROSS</u></h3> <ul style="list-style-type: none"> • Sauter des petits obstacles en extérieur, • Evoluer en équilibre sur mes étriers avec stabilité aux trois allures, • Conduire et maintenir une vitesse régulière et contrôlée sur des sauts simples, • Enchaîner un petit parcours de cross. 	
 <h3><u>A L'OBSTACLE</u></h3> <ul style="list-style-type: none"> • Être stable en enchaînant des sauts de 90cm environ • Galoper à la bonne cadence et à la bonne vitesse • Contrôler le galop en enchaînant des sauts et des combinaisons • Changer d'allure et diriger sur un tracé précis en enchaînant des sauts • Enchaîner avec fluidité un parcours. 		<h3><u>LES SOINS</u></h3> <ul style="list-style-type: none"> • Poser des bandes de repos, les enlever et les rouler.

Informations supplémentaires :

- Le cours dure **environ 50 minutes** à cheval.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : www.jardy.fr ou en faisant des stages pour progresser.
- Le **galop 5 se passe sur des sessions d'examens le dimanche après midi ou en stage durant les vacances scolaires.**
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) www.jardy.fr

Je peux m'inscrire :

- Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées à votre niveau sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),
- A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.

Le programme est disponible à l'accueil et sur notre site internet (www.jardy.fr)