

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2017 / 2018

### Votre programme cette année :

Dressage 	Obstacle 	Cross 	Soins et Théorie
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adapter son poids du corps lors des déplacements latéraux,</li> <li>• Déplacer sa monture latéralement du côté concave (= dans le sens de l'incurvation) au pas et au trot,</li> <li>• Stabiliser la cadence dans les déplacements latéraux ,</li> <li>• Changer de pied au galop de ferme à ferme (galop /pas/ galop) ,</li> <li>• Changer de pied en l'air au galop ,</li> <li>• Maîtriser l'incurvation.</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maîtriser son équilibre sur les étriers sur différents types de trajectoires,</li> <li>• Varier les abords d'un même profil d'obstacle,</li> <li>• Respecter un contrat de foulées,</li> <li>• Changer de pied en l'air au galop,</li> <li>• Conduire son cheval sur un tracé serré.</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maîtriser son équilibre sur les étriers sur différents types de trajectoires,</li> <li>• Varier les abords d'un même profil d'obstacle,</li> <li>• Changer de pied en l'air au galop,</li> <li>• Conduire sur un tracé serré.</li> </ul>  <p style="text-align: center;"><b>TRAVAIL A PIED</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailler à l'obstacle un cheval ou un poney à la longe (emploi du caveçon, emploi des enrênements),</li> <li>• Travailler un cheval ou un poney en liberté ( en aménageant l'espace sur le plat et dans un couloir d'obstacles) en donnant des consignes techniques aux aides,</li> <li>• Travailler un cheval ou un poney aux longues rênes sur des courbes aux trois allures (en étant - à côté de sa monture).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soins relatifs aux : blessures de garrot, plaies légères,</li> <li>• Symptômes des : colique, coup de chaleur, coup de sang,</li> <li>• Calcul en unités fourragères, de la ration journalière de sa monture (en fonction du service, de l'âge, du poids ...),</li> <li>• Repères historiques de l'Équitation Française,</li> <li>• Le travail (dressage) du cheval et du poney,</li> <li>• La mise en main (équilibrer),</li> <li>• Le changement de pied de ferme à ferme au galop (avancer),</li> <li>• Le changement de pied en l'air au galop (tourner),</li> <li>• La maîtrise de l'incurvation (tourner) ,</li> <li>• Les assouplissements latéraux et longitudinaux (équilibrer, avancer, tourner).</li> </ul> 

### Informations supplémentaires :

- Le cours dure **environ 50 minutes** à cheval.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : [www.jardy.fr](http://www.jardy.fr) ou en faisant des stages pour progresser.

### Je peux m'inscrire :

- Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées à votre niveau sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale ! ),
- A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.

**Le programme est disponible à l'accueil et sur notre site internet ([www.jardy.fr](http://www.jardy.fr))**