



PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2018 / 2019

Mon programme cette année :

 DRESSAGE	 OBSTACLE	JE VAIS SAVOIR :	JE VAIS APPRENDRE :
<ul style="list-style-type: none"> • Monter et ressangler mon poney avec l'aide de mon moniteur • Descendre en autonomie, • Ajuster mes rênes, enlever et remettre mes étriers au pas, • Apprendre à me tenir sur mon poney sans difficulté au pas et au trot (assis, au trot enlevé, et en équilibre) • galoper quelques foulées • maîtriser la vitesse de mon poney et m'arrêter • savoir diriger mon poney au pas et au trot sur un tracé simple • M'arrêter 	<ul style="list-style-type: none"> • savoir passer un obstacle sur la piste sans déséquilibre au trot et au galop 	<ul style="list-style-type: none"> • Aborder mon poney au box, mettre un licol et l'attacher à l'extérieur • Savoir utiliser un cure pied, un bouchon et une brosse dure • Amener mon poney en main, au manège, en carrière • Savoir seller et desseller mon poney • Laver le mors et ranger le matériel de mon poney dans la sellerie 	<ul style="list-style-type: none"> • Les règles élémentaires de sécurité à mettre en pratique à poney • Les parties principales de la selle, du filet et du licol • Identifier les expressions et les postures principales du poney, • Reconnaître et nommer les trois allures : pas, trot, galop • Les robes principales(couleurs) : noir, alezan, bai... • Les aides naturelles et artificielles qui permettent de faire avancer et diriger mon poney • Les parties principales de l'extérieur de son poney : crinière, croupe, encolure, garrot...
	A PIED		
	<ul style="list-style-type: none"> • Amener mon poney en filet dans le manège ou la carrière • Me positionner à côté de mon poney • Mener mon poney en main au pas sur un tracé simple, • Eloigner mon poney de moi 		

Pour obtenir mon Galop 1, je dois être capable :

- D'effectuer un pansage simple de mon poney,
- De brider, seller, desseller mon poney,
- De me déplacer au pas et au trot sur un itinéraire simple et galoper quelques foulées.



Informations pour mes parents :

- Le cours galop 1 dure **environ 45 minutes sur le poney**, le reste du temps étant consacré à la préparation et aux soins du poney.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : www.jardy.fr.
- **Vous pouvez inscrire votre enfant :**
- Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées au niveau de votre enfant sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),
- A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.
- **Le programme est disponible à l'accueil ou sur notre site internet (www.jardy.fr).**
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant de votre enfant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) www.jardy.fr