

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2020

Votre programme cette année :

A PONEY

- Etre stable et décontracté sans étriers aux trois allures,
- Rechercher l'incurvation de mon poney dans les courbes
- Effectuer des développements progressifs d'allure en maintenant une cadence régulière.



EN DRESSAGE

- Etre assis dans une bonne posture aux trois allures et dans les transitions
- Prendre le galop du pas et du trot en un point précis et effectuer des cercles de 20m de diamètre
- Diriger avec précision sur des serpentines et des cercles au pas et au trot
- Varier l'amplitude au pas
- Réaliser une cession à la jambe au pas
- Réaliser une reprise de dressage



A L'OBSTACLE

- Etre stable en enchaînant des sauts de 90cm environ
- Galoper à la bonne cadence et à la bonne vitesse
- Contrôler le galop en enchaînant des sauts et des combinaisons
- Changer d'allure et diriger sur un tracé précis en enchaînant des sauts
- Enchaîner avec fluidité un parcours.

A PIED

- Présenter seul mon poney en main au pas et au trot
- Longer mon poney au pas, au trot et au galop
- Apprendre à utiliser des longues rênes sur le cercle au pas
- Embarquer mon poney dans un camion ou un van



EN CROSS

- Sauter des petits obstacles en extérieur
- Evoluer en équilibre sur mes étriers avec stabilité aux trois allures
- Conduire et maintenir une vitesse régulière et contrôlée sur des sauts simples
- Enchaîner un petit parcours de cross.

LES CONNAISSANCES

- La cession à la jambe
- Les transitions
- Les principaux mors de filet
- L'emplacement des lettres dans la carrière de dressage
- Le noms des principaux obstacles de CSO
- Les grands principes permettant d'apprendre au poney : l'habitation, la sensibilisation, la récompense, la punition
- Les particularités des robes
- Les principales parties du squelette
- Les groupes musculaires et leur rôle
- Les particularités de la digestion du poney
- L'identification du poney : le SIRE et la puce
- Les listes et l'obligation d'inscription pour concourir : Club / Chevaux de sport

LES SOINS

- Poser des bandes de repos, les enlever et les rouler



Informations pour mes parents :

- Le cours galop 5 dure **environ 45 minutes sur le poney**, le reste du temps étant consacré à la préparation et aux soins du poney.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : www.jardy.fr.
- **Vous pouvez inscrire votre enfant :**
- Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées au niveau de votre enfant sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),
- A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop. (le galop 5 ne peut être passé que sur des stages à cheval)
- **Le programme est disponible à l'accueil ou sur notre site internet (www.jardy.fr).**
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant de votre enfant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) www.jardy.fr