



## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2020

### Mon programme cette année :

 <b>DRESSAGE</b>	 <b>OBSTACLE</b>	<b>JE VAIS SAVOIR :</b>	<b>JE VAIS APPRENDRE :</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monter et ressangler mon poney avec l'aide de mon moniteur</li> <li>• Descendre en autonomie,</li> <li>• Ajuster mes rênes, enlever et remettre mes étriers au pas,</li> <li>• Apprendre à me tenir sur mon poney sans difficulté au pas et au trot (assis, au trot enlevé, et en équilibre)</li> <li>• galoper quelques foulées</li> <li>• maîtriser la vitesse de mon poney et m'arrêter</li> <li>• savoir diriger mon poney au pas et au trot sur un tracé simple</li> <li>• M'arrêter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• savoir passer un obstacle sur la piste sans déséquilibre au trot et au galop</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aborder mon poney au box, mettre un licol et l'attacher à l'extérieur</li> <li>• Savoir utiliser un cure pied, un bouchon et une brosse dure</li> <li>• Amener mon poney en main, au manège, en carrière</li> <li>• Savoir seller et desseller mon poney</li> <li>• Laver le mors et ranger le matériel de mon poney dans la sellerie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les règles élémentaires de sécurité à mettre en pratique à poney</li> <li>• Les parties principales de la selle, du filet et du licol</li> <li>• Identifier les expressions et les postures principales du poney,</li> <li>• Reconnaître et nommer les trois allures : pas, trot, galop</li> <li>• Les robes principales(couleurs) : noir, alezan, bai...</li> <li>• Les aides naturelles et artificielles qui permettent de faire avancer et diriger mon poney</li> <li>• Les parties principales de l'extérieur de son poney : crinière, croupe, encolure, garrot...</li> </ul>
	<b>A PIED</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amener mon poney en filet dans le manège ou la carrière</li> <li>• Me positionner à côté de mon poney</li> <li>• Mener mon poney en main au pas sur un tracé simple,</li> <li>• Eloigner mon poney de moi</li> </ul>		

### Pour obtenir mon Galop 1, je dois être capable :

- D'effectuer un pansage simple de mon poney,
- De brider, seller, desseller mon poney,
- De me déplacer au pas et au trot sur un itinéraire simple et galoper quelques foulées.



### Informations pour mes parents :

- Le cours Initiation dure **environ 45 minutes sur le poney**, le reste du temps étant consacré à la préparation et aux soins du poney.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : [www.jardy.fr](http://www.jardy.fr).
- **Vous pouvez inscrire votre enfant :**
- Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées au niveau de votre enfant sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale ! ),
- A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.
- **Le programme est disponible à l'accueil ou sur notre site internet ([www.jardy.fr](http://www.jardy.fr)).**
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant de votre enfant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) [www.jardy.fr](http://www.jardy.fr)