


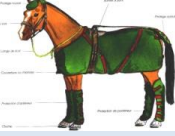



PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2019 / 2020

Votre programme cette année :

A CHEVAL	A PIED	LES CONNAISSANCES
<ul style="list-style-type: none"> • Avoir mon cheval sur la main aux trois allures, • Pouvoir le mettre rond et bas au pas et au trot, • Incurver mon cheval sur des courbes et des inversions de courbes, • Varier l'amplitude aux 3 allures et enchaîner des transitions, • Effectuer de manière autonome la détente de mon cheval. 	<ul style="list-style-type: none"> • Longer aux trois allures mon cheval, • Utiliser les longues rênes au pas et au trot en cercle et en ligne droite, • Marcher et trotter en main avec mon cheval. 	<ul style="list-style-type: none"> • Le rôle et l'effet de la bride, • La rectitude, • L'épaule en dedans, • Les principaux défauts d'aplombs des membres, • Lire un livret et vérifier le signalement d'un cheval, • L'impact des transports sur la santé des chevaux, • Les principes de rationnement pour respecter la santé et le bien être des chevaux, • Les principaux enrênements du travail en longe : but, effets.
<p> EN DRESSAGE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etre assis dans une bonne position juste et dynamique adaptée aux exercices, • Réaliser des cercles et des serpentines dans l'incurvation au trot, • Réaliser des cercles de 10 à 15m au galop dans l'incurvation, • Effectuer des transitions galop-pas-galop, • Partir au contre galop du pas et faire des courbes de 20m, • Effectuer une épaule en dedans au pas et au trot, • Reculer de 3 à 5 pas, • Enchaîner des mouvements en gardant une cadence régulière, • Diriger sur un tracé précis, • Pouvoir monter en bride, • Réaliser une reprise de dressage niveau galop 7. 	<p> EN CROSS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etre stable et adapter mon équilibre sur des sauts rapprochés, • Galoper dans une cadence régulière, une vitesse et un équilibre adapté, • Diriger pour enchaîner des obstacles directionnels ou de biais, • Enchaîner un parcours de cross. 	<p>LES SOINS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Démonter, remonter et ajuster une bride, • Poser des bandes de polo. 
<p> A L'OBSTACLE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etre stable en enchaînant des sauts rapprochés de 1,10m environ, • Galoper dans une cadence régulière, une vitesse et un équilibre adapté, • Adapté l'amplitude des foulées en fonction de l'enchaînement du tracé, • Changer de pied dans le mouvement, • Enchaîner un parcours avec des distances et des combinaisons variées 		

Informations supplémentaires :

- Le cours dure **environ 50 minutes** à cheval.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : www.jardy.fr ou en faisant des stages pour progresser.
- Le **galop 7 se passe en stage uniquement** (voir programme des animations)
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) www.jardy.fr

Je peux m'inscrire :

- Au **trophée elite** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées à votre niveau sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),
- A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.

Le programme est disponible à l'accueil et sur notre site internet (www.jardy.fr)