

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2019 / 2020

Votre programme cette année :

<u>A CHEVAL</u>	<u>A PIED</u>	<u>LES CONNAISSANCES</u>
- Trotter enlevé sur le bon diagonal, - Déchausser et rechausser mes étriers au trot et au galop - Me maintenir en équilibre sur mon cheval au pas, au trot et au galop - Galoper et trotter assis en conservant sa position - Changer d'allure : du trot au galop, du pas au trot (transition) - Partir au galop sur le bon pied - Accélérer et ralentir aux trois allures, - Diriger mon cheval au trot sur un tracé précis et au galop sur un tracé simple - Maitriser et adapter sa vitesse. A L'OBSTACLE  - Sauter un petit obstacle en contrôlant la vitesse à l'abord et à la réception, - Enchaîner des obstacles sur un tracé simple, - Aller en extérieur et en terrain varié	- Mener mon cheval en main en enchainant des courbes serrées au pas, - Reculer avec mon cheval quelques foulées - Déplacer les épaules et les hanches de mon cheval sur plusieurs pas. LES SOINS - Ajuster le harnachement, - Démonter, remonter et entretenir un filet - Effectuer un pansage complet de mon cheval (graisser les pieds, doucher les membres) - Entretenir la litière et l'abreuvoir	- Les aides pour tourner - Les aides pour partir au galop - Les conditions pour bien aborder un obstacle - Les figures de manège : demi-volte, demi-volte renversée - L'assiette - La raison du changement de diagonal au trot enlevé - Le comportement du cheval à l'état naturel - Les différentes litières - Les parties extérieures du cheval, - Le sabot, l'entretien du pied et de la ferrure - Le mécanisme du pas et du trot - Les différentes couleurs et marques blanches des chevaux - Quelques races de chevaux et poneys - Les aides : agir, céder et résister, pour obtenir un contact - Les différentes disciplines équestres.



Informations supplémentaires :

- Le cours dure **environ 50 minutes** à cheval.
- La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : www.jardy.fr ou en faisant des stages pour progresser.
- Le **galop 3 se passe dans le cadre des cours** lorsque celui ci est programmé par l'enseignant.
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) www.jardy.fr

Je peux m'inscrire :

- Au **trophée des champions** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées à votre niveau sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),
- A des **perfectionnements ou des animations**. C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.

Le programme est disponible à l'accueil et sur notre site internet (www.jardy.fr)