

NOM:  
Prénom:



TEST D'ÉVALUATION GALOP 1			
PARCOURS DE GYMKANNA			
FIGURE			Observations
1° Départ, partir au pas	Acquis	Non Acquis	
2° Slalom au pas (sans toucher ou faire tomber les plots)	Acquis	Non Acquis	
3° Volte complète autour du plot, puis départ au trot enlevé (sans faire tomber le plot)	Acquis	Non Acquis	
4° Passage obligatoire	Acquis	Non Acquis	
5° Passage au dessus des barres	Acquis	Non Acquis	
6° Passage obligatoire, garder le trot	Acquis	Non Acquis	
7° Passage sous une branche basse (sans la faire tomber, en conservant l'allure)	Acquis	Non Acquis	
8° Galoper quelques foulées puis repasser au trot enlevé	Acquis	Non Acquis	
9° Zone d'arrêt (tenir l'arrêt quelques secondes)	Acquis	Non Acquis	
<b>RESULTAT TEST PRATIQUE</b>	Acquis	Non Acquis	
PRATIQUE A CHEVAL			
Montoir			Observations
Monter et resangler son cheval (avec l'aide d'un moniteur)	Acquis	Non Acquis	
Sur la piste, déchausser et rechausser les étriers au pas correctement (dans le calme)	Acquis	Non Acquis	
Respecter les règles de sécurité	Acquis	Non Acquis	
Descendre en autonomie	Acquis	Non Acquis	
S'équilibrer			Observations
Accompagnement du bassin au pas	Acquis	Non Acquis	
Dos en arrière de la verticale	Acquis	Non Acquis	
Jambes descendues	Acquis	Non Acquis	
Regard orienté dans le sens du déplacement	Acquis	Non Acquis	
Avancer			Observations
Marcher au pas	Acquis	Non Acquis	
Réaction à la jambe dans les transitions montantes	Acquis	Non Acquis	
Trotter en rythme	Acquis	Non Acquis	
Galoper quelques foulées	Acquis	Non Acquis	
S'arrêter	Acquis	Non Acquis	
Maintenir le trot sur une distance définie	Acquis	Non Acquis	
Diriger			Observations
Tourner avec les 2 mains	Acquis	Non Acquis	
Respect des passages obligatoires	Acquis	Non Acquis	
Tourner avec une rêne d'ouverture (ne pas tirer)	Acquis	Non Acquis	
<b>RESULTAT TEST PRATIQUE</b>	Acquis	Non Acquis	
TRAVAIL A PIED			
Amener le cheval au manège (bonne tenue des rênes et dans le calme)	Acquis	Non Acquis	
Se positionner à côté de mon cheval	Acquis	Non Acquis	
Mener son cheval en main au pas sur un tracé simple	Acquis	Non Acquis	
Eloigner son cheval de soi	Acquis	Non Acquis	
<b>RESULTAT TEST TRAVAIL A PIED</b>	Acquis	Non Acquis	

Le candidat doit avoir une majorité de compétences acquises pour valider la discipline