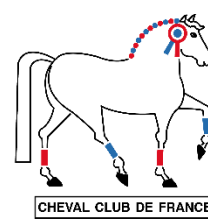


HARAS DE JARDY Centre équestre



PRÉSENTATION SPORT ÉTUDES ÉQUITATION – JARDY



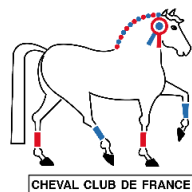
PRESENTATION DU HARAS DE JARDY

- **Le Haras de Jardy**
- **Les installations sportives**
- **Les disciplines pratiquées**

Le Centre Equestre et Poney Club du Haras de Jardy

- **Un centre équestre et un poney club**

1^{er} Centre Equestre de France avec 3000 licenciés



- **Un lieu ouvert à la pratique de l'équitation**

300 heures d'équitation par semaine pour les personnes en situation de handicap



- **Un centre de formations professionnelles**

100 élèves en formation par an



BPJEPS



DEJEPS

- **Un site de manifestations sportives**

120 journées de manifestations sportives par an

30 000 compétiteurs accueillis par an

- **Un parc de promenades de 75 hectares**



Les installations du Haras de Jardy



La cour du Pony Club



La cour des 49



Le Petit Manège



Les écuries intérieurs du Pony Club



Le Grand Manège



Les écurie du Centre Equestre



Le manège du Pony Club



La carrière du Pony Club

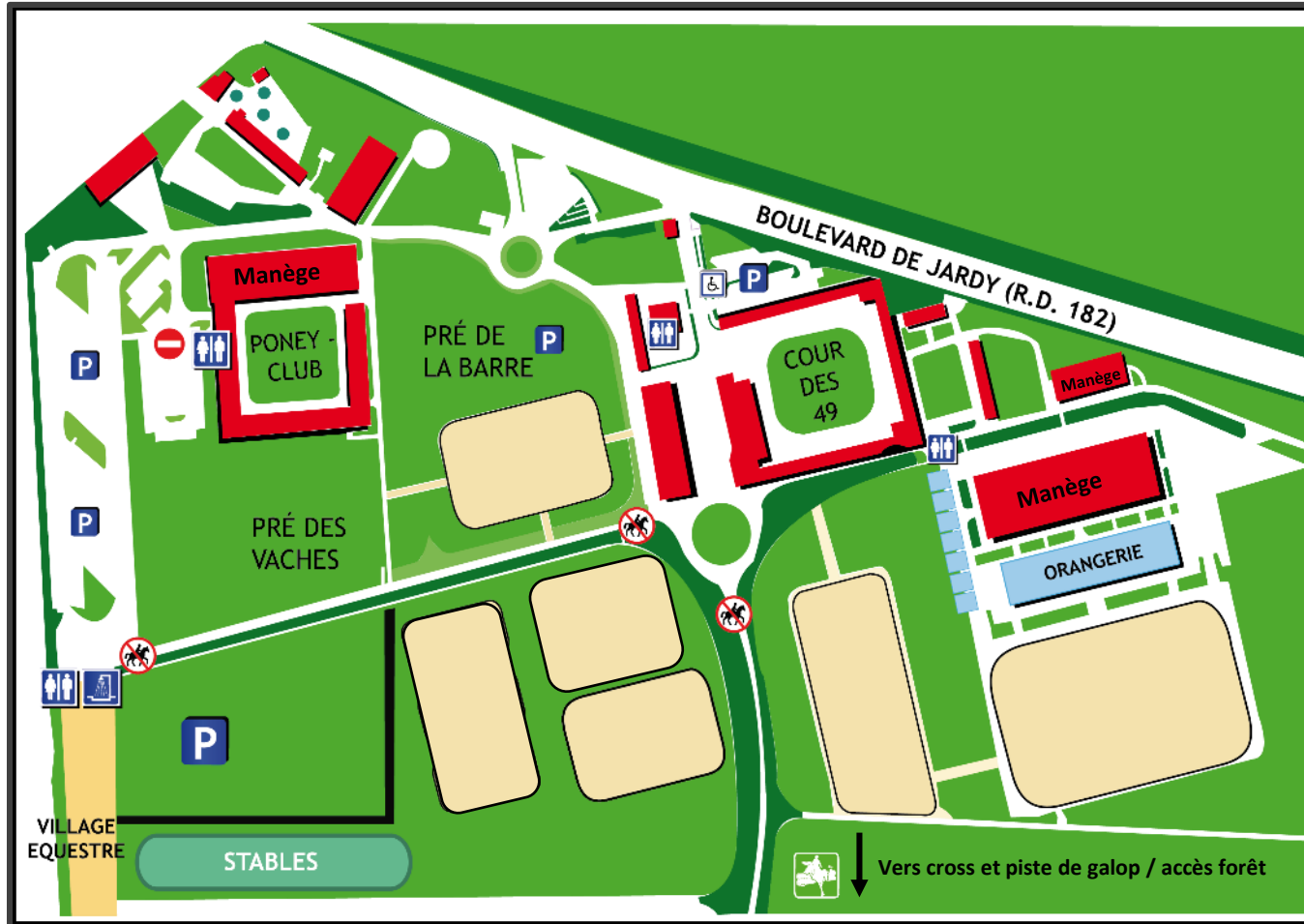


La Carrière Olympique



Le cross

Plan du site et des installations sportives



Au Haras de Jardy, toutes les disciplines se pratiquent



Saut d'Obstacles



Horse-Ball



Hunter



Concours Complet d'Équitation



Pony-Games



Equifun

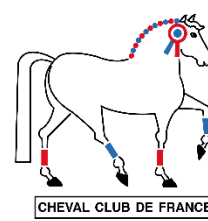


Dressage



Attelage





LES ENTRAÎNEMENTS SPORTIFS

- **L'organisation des entraînements**
- **L'organisation des séances**
- **Les programmes pédagogiques**
- **La cavalerie**

L'organisation des entraînements



Domitille Portier
Enseignante BPJEPS
Titulaire du DEJEPS

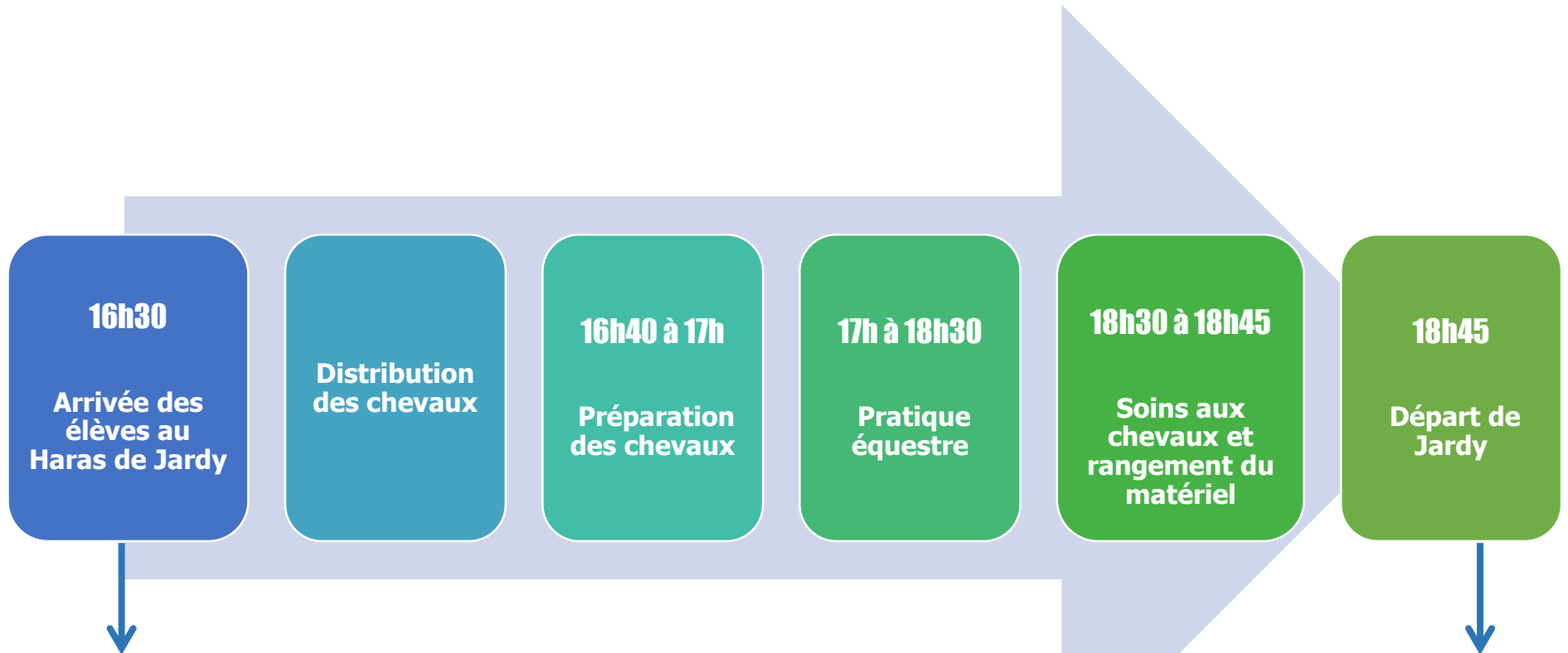
1 enseignant pour l'année

2 entraînements sportifs par semaine

MARDI
17h00 à 18h30

JEUDI
17h00 à 18h30

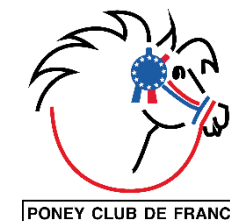
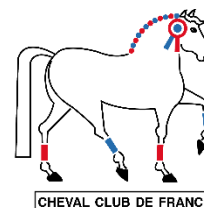
L'organisation d'un entraînement



Ligne de bus "F" au départ de la gare de Vaucresson jusqu'à l'arrêt se situant dans le haras.

1 accompagnateur de l'école SUGER pour encadrer les élèves.

Retour des internes à l'école SUGER avec l'accompagnateur.
Les externes regagnent leur domicile par leur propres moyens.



Programmes pédagogiques

PRÉPARATION DU GALOP 5



A CHEVAL

- Être stable et décontracté sans étriers aux trois allures,
- Rechercher l'incurvation de mon cheval dans les courbes ,
- Effectuer des développements progressifs d'allure en maintenant une cadence régulière.

EN DRESSAGE

- Être assis dans une bonne posture aux trois allures et dans les transitions,
- Prendre le galop du pas et du trot en un point précis et effectuer des cercles de 20m de diamètre,
- Diriger avec précision sur des serpentines et des cercles au pas et au trot,
- Varier l'amplitude au pas,
- Réaliser une cession à la jambe au pas,
- Réaliser une reprise de dressage.

A L'OBSTACLE

- Être stable en enchaînant des sauts de 90cm environ,
- Galoper à la bonne cadence et à la bonne vitesse,
- Contrôler le galop en enchaînant des sauts et des combinaisons,
- Changer d'allure et diriger sur un tracé précis en enchaînant des sauts,
- Enchaîner avec fluidité un parcours.

A PIED

- Présenter seul mon cheval en main au pas et au trot,
- Longer mon cheval au pas, au trot et au galop,
- Apprendre à utiliser des longues rênes sur le cercle au pas,
- Embarquer mon cheval dans un camion ou un van.

EN CROSS

- Sauter des petits obstacles en extérieur,
- Evoluer en équilibre sur mes étriers avec stabilité aux trois allures,
- Conduire et maintenir une vitesse régulière et contrôlée sur des sauts simples,
- Enchaîner un petit parcours de cross.

LES CONNAISSANCES

- La cession à la jambe,
- Les transitions,
- Les principaux mors de filet,
- L'emplacement des lettres dans la carrière de dressage,
- Le noms des principaux obstacles de CSO,
- Les grands principes permettant d'apprendre au cheval : l'habituatation, la sensibilisation, la récompense, la punition,
- Les particularités des robes,
- Les principales parties du squelette,
- Les groupes musculaires et leur rôle,
- Les particularités de la digestion du cheval,
- L'identification du cheval : le SIRE et la puce,
- Les listes et l'obligation d'inscription pour concourir : Club / Chevaux de sport.
- Poser des crampons pour le cross.

LES SOINS

- Poser des bandes de repos, les enlever et les rouler.

Exemple

La cavalerie



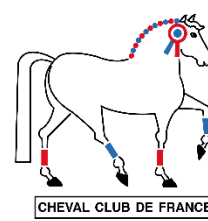
Le Haras de Jardy dispose d'une cavalerie de 76 chevaux d'école adaptée au niveau des cavaliers et aux exigences pédagogiques.

Dans un premier temps :

Un cheval différent lors de chaque séance.

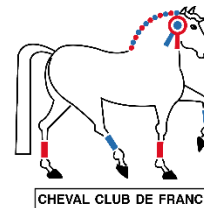
Dans un second temps :

Intégration d'une notion de couple et travail avec un cheval spécifique



LA COMPÉTITION

- **Présentation des circuits**
- **Les objectifs sportifs**



La pratique de la compétition

La pratique de la compétition n'est pas obligatoire.
Elle reste cependant un axe de progression important et une finalité pour le cavalier.



Compétition Club



Compétition Amateur

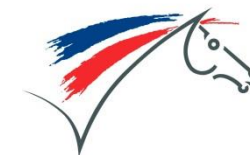
OBJECTIFS SPORTIFS



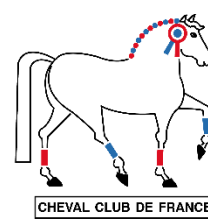
FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉQUITATION

Championnats de France
Individuels lors du Generali
Open de France

Championnats de France par
équipes ou en individuel
dans la discipline concernée



FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉQUITATION



LE MATERIEL

- **Équipement du cheval**
- **Équipement du cavalier**

Le matériel

Mis à disposition par le Haras de Jardy

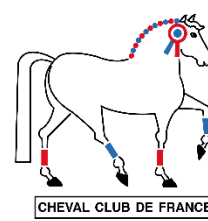
- Equipement du cheval
 - Selle, tapis, filet

LE CAVALIER PEUT APPORTER SON PROPRE MATÉRIEL

A la charge du cavalier

- Protection céphalique
- Pantalon, bottes ou mini chaps
- Kit de pansage
- Guêtres de protection pour le saut d'obstacles
- Gilet de protection du dos **si** pratique du cross

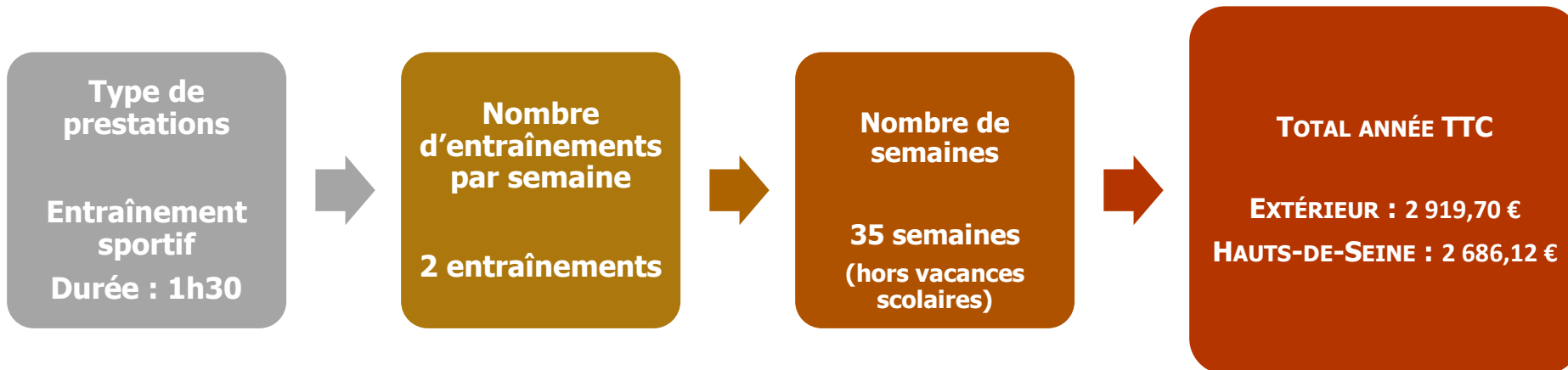




INSCRIPTION & TARIFS

- **Tarification pratique équestre**
- **Licence fédérale**
- **Modalités de règlement**

Inscription pour l'année 2019 / 2020



Le tarif indiqué comprend la pratique équestre dans le cadre de deux entraînements sportifs par semaine.
 Les frais liés à une participation en compétition feront l'objet d'une tarification supplémentaire.

	Tarif TTC
Licence fédérale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 18 ans et moins : 25 euros ▪ 18 ans et plus : 36 euros Licence fédérale à prendre en même temps que l'inscription
Licence compétition club	Gratuite* *Détenir au préalable une licence fédérale et fournir un certificat médical
Licence compétition amateur	80 euros* *Détenir au préalable une licence fédérale et fournir un certificat médical

Modalités de règlement

TOTAL ANNÉE TTC



LICENCE FÉDÉRALE

RÈGLEMENT DES SÉANCES D'ÉQUITATION :

L'inscription aux séances est ferme et définitive pour l'année.

- Règlement en 10 fois sans frais
(chèques différés)
- Souscription d'une assurance annulation dont les modalités de remboursement sont décrites dans le dépliant joint.

Prime assurance : 26 euros

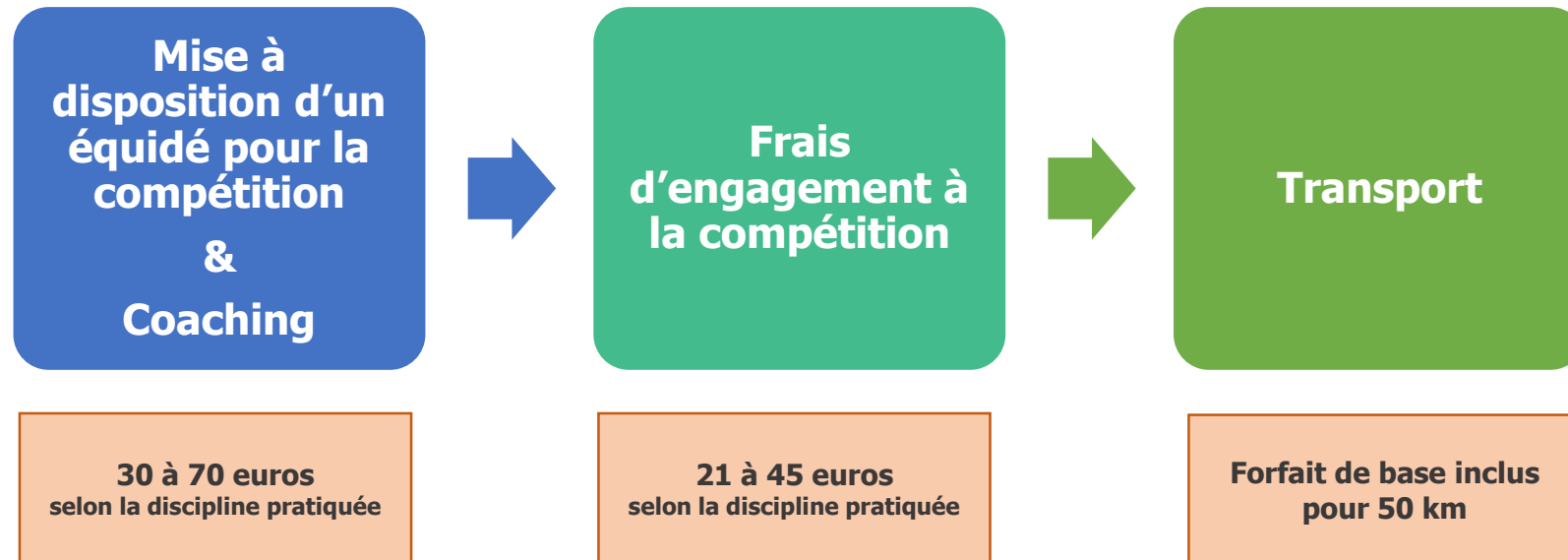
A régler au comptant.

La licence fédérale vous permet :

- D'être assuré pour votre pratique équestre dans tous les clubs affiliés Fédération Française d'Équitation
- De participer à une dynamique sportive

Pratique de la compétition

La pratique de la compétition n'est pas obligatoire et ne fait pas partie du forfait annuel.
Elle reste cependant un axe de progression important et une finalité pour le cavalier.



Les frais liés à une participation en compétition feront l'objet d'une tarification supplémentaire.