

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Votre programme cette année :

A CHEVAL	A PIED	LES CONNAISSANCES
<ul style="list-style-type: none"> • Trotter enlevé sur le bon diagonal, • Déchausser et rechausser mes étriers au trot et au galop • Me maintenir en équilibre sur mon cheval au pas, au trot et au galop • Galoper et trotter assis en conservant sa position • Changer d'allure : du trot au galop, du pas au trot (transition) • Partir au galop sur le bon pied • Accélérer et ralentir aux trois allures, • Diriger mon cheval au trot sur un tracé précis et au galop sur un tracé simple • Maîtriser et adapter sa vitesse. <p>A L'OBSTACLE </p> <ul style="list-style-type: none"> • Sauter un petit obstacle en contrôlant la vitesse à l'abord et à la réception, • Enchaîner des obstacles sur un tracé simple, • Aller en extérieur et en terrain varié 	<ul style="list-style-type: none"> • Mener mon cheval en main en enchaînant des courbes serrées au pas, • Reculer avec mon cheval quelques foulées • Déplacer les épaules et les hanches de mon cheval sur plusieurs pas. <p>LES SOINS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ajuster le harnachement, • Démonter, remonter et entretenir un filet • Effectuer un pansage complet de mon cheval (graisser les pieds, doucher les membres) • Entretenir la litière et l'abreuvoir 	<ul style="list-style-type: none"> • Les aides pour tourner • Les aides pour partir au galop • Les conditions pour bien aborder un obstacle • Les figures de manège : demi-volte, demi-volte renversée • L'assiette • La raison du changement de diagonal au trot enlevé • Le comportement du cheval à l'état naturel • Les différentes litières • Les parties extérieures du cheval, • Le sabot, l'entretien du pied et de la ferrure • Le mécanisme du pas et du trot • Les différentes couleurs et marques blanches des chevaux • Quelques races de chevaux et poneys • Les aides : agir, céder et résister, pour obtenir un contact • Les différentes disciplines équestres.



Informations supplémentaires :

- Le cours dure **environ 50 minutes** à cheval.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : www.jardy.fr ou en faisant des stages pour progresser.
- Le **galop 3 se passe dans le cadre des cours** lorsque celui ci est programmé par l'enseignant.
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) www.jardy.fr

Je peux m'inscrire :

- Au **trophée des champions** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées à votre niveau sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),
- A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.

Le programme est disponible à l'accueil et sur notre site internet (www.jardy.fr)