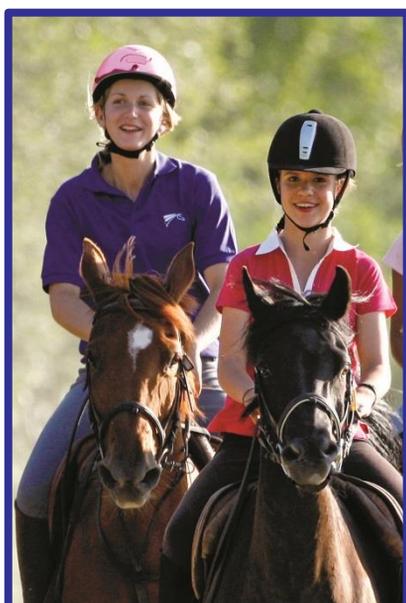


PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Votre programme cette année :

A CHEVAL	A PIED	LES CONNAISSANCES
<ul style="list-style-type: none"> • Monter, ressangler et régler mes étriers seul en selle, • Respecter les règles de circulation, • Lâcher, reprendre et ajuster mes rênes au trot, • Trotter et galoper assis en recherchant sa position assise, • Se mettre en équilibre au pas, au trot et au galop, • Partir au galop et maintenir le galop, • Changer d'allure par des transitions simples : du trot au pas, du trot au galop... • Effectuer des figures (volte, diagonale, doubler...) au pas et au trot. <p> A L'OBSTACLE Sauter un petit obstacle sur la piste au trot et au galop.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Faire reculer mon cheval de deux pas, • Mener mon cheval sur un tracé précis alternant des lignes droites et des courbes, • Mener mon cheval au trot quelques foulées, • Déplacer les épaules et les hanches d'un pas à partir de l'arrêt, • Déplacer la tête de mon cheval à gauche, à droite, en haut et en bas. <p>LES SOINS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mettre un filet et une selle , • Entretien le matériel du cheval, • Aborder mon cheval au pré ou au paddock, • Lâcher mon cheval au box ou au pré, • Faire un pansage simple (étrille, bouchon, brosse douce, curer les pieds), • Faire un nœud d'attache, • Distribuer à manger. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les aides pour avancer, • Les parties de la selle et du filet, • Les figures de manège (cercle, volte, diagonale...), • Le comportement du cheval (les sens, l'alimentation), • Les aliments de base : herbe, foin, paille, granulés... • Les robes simples et composées (couleurs des chevaux), • Les parties des membres des chevaux : boulet, sabot, jarret... • Les règles de circulation dans un manège ou une carrière, • Les différentes brosses, • Les différents types de logement des chevaux, • Les différentes disciplines équestres: saut d'obstacles, dressage, voltige...



Informations supplémentaires :

- Le cours dure **environ 50 minutes** à cheval.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : www.jardy.fr ou en faisant des stages pour progresser.
- Le **galop 2 se passe dans le cadre des cours** lorsque celui ci est programmé par l'enseignant.
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) www.jardy.fr

Je peux m'inscrire :

- A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.

Le programme est disponible à l'accueil et sur notre site internet (www.jardy.fr)