

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2015 / 2016

### Mon programme cette année :

<b>Dressage</b> 	<b>Obstacle</b> 	<b>JE VAIS SAVOIR</b>	<b>JE VAIS APPRENDRE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Redécouvrir les différentes allures de mon poney,</li> <li>Apprendre à me diriger au pas et au trot,</li> <li>M'entraîner sur des parcours de maniabilité,</li> <li>Faire de la gymnastique sur mon poney pour améliorer mon équilibre et ma position,</li> <li>Travailler avec et sans étrier, trouver ma stabilité au trot enlevé, en position d'équilibre au pas, au trot et au galop.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apprendre à sauter en équilibre.</li> </ul> <p><b>En extérieur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Apprendre à maîtriser son poney à l'extérieur avec ou sans étrier.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seller et desseller son poney,</li> <li>Faire un pansage complet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les aides du cavalier (mains, jambes, poids du corps)</li> <li>Les principales parties du poney (toupet, croupe, chanfrein)</li> <li>Le matériel de mon poney (selle, filet, les noms des brosses)</li> <li>Les différentes disciplines équestres : CSO, CCE, pony-games, attelage...</li> <li>Les règles de sécurité au box, au manège</li> </ul>
<p><b>Pour mettre à jour mes examens obtenus à shetland, je dois être capable :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>D'effectuer un pansage complet de mon poney</li> <li>De brider, seller, desseller mon poney</li> <li>De me déplacer au pas et au trot</li> </ul>		<p><b>A pied, je vais apprendre à :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Amener mon poney en filet dans le manège ou la carrière</li> <li>Me positionner à côté de mon poney</li> <li>Mener mon poney en main au pas sur un tracé simple</li> <li>Eloigner mon poney de moi</li> </ul>	



### Informations pour mes parents :

- Le cours prépa double poney dure **environ 45 minutes sur le poney**, le reste du temps étant consacré à la préparation et aux soins du poney.
- La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : [www.jardy.fr](http://www.jardy.fr).
- Vous pouvez inscrire votre enfant :**
  - Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées au niveau de votre enfant sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),
  - A des **perfectionnements ou des animations**. C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
  - A des **stages multi-activités** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.
- Le programme est disponible à l'accueil ou sur notre site internet ([www.jardy.fr](http://www.jardy.fr)).**
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant de votre enfant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) [www.jardy.fr](http://www.jardy.fr)