

Fiche de suivi d'examen

La fiche de suivi d'examen permet au cavalier d'avoir une visibilité au fur et à mesure de la validation des différents modules d'examen.

Examen préparé	Modules
<u>Galop 7</u>	<ul style="list-style-type: none">- <u>Pratique a cheval : dressage</u><ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Acquis<input type="checkbox"/> Non acquis- <u>Pratique a cheval : obstacle</u><ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Acquis<input type="checkbox"/> Non acquis- <u>Pratique a cheval : cross</u><ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Acquis<input type="checkbox"/> Non acquis- <u>Travail à pied</u><ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Acquis<input type="checkbox"/> Non acquis- <u>Hippologie et soins du cheval</u><ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Acquis<input type="checkbox"/> Non acquis
Dates d'examen	Comment valider mon examen
<input type="checkbox"/> Pratique à cheval et Travail à pied : / /	Une fois tous les tests réussis, il faudra vous rendre à l'accueil afin de régler les frais d'examen. (20.15€)
<input type="checkbox"/> Hippologie et soins du cheval / /	Vous pourrez imprimer votre diplôme en ligne environ 2 semaines après le paiement, via le site www.ffe.com
• Enseignant habituel :	

CADRE RESERVE A L'EXAMINATEUR

▪ Nom examinateur :

▪ Date :

▪ Signature :

▪ Nom hôtesse d'accueil :

▪ Date de validation :

Livret d'examen du cavalier

GALOP 7 à cheval

• Nom du cavalier :

**Je monte en cours Galop 7,
Je prépare le galop 7**

Ce livret d'examen est mis en place afin de faciliter votre progression pédagogique et le suivi des différents acquis.

Vous y trouverez à l'intérieur :

- le programme pédagogique correspondant au niveau galop 7

- les différentes possibilités pour passer son examen

- la fiche d'évaluation personnelle

Toutes les informations contenues dans le livret sont disponibles sur notre site internet : www.jardy.fr

Je suis en
GALOP 7
A CHEVAL
Je prépare le galop 7

Mon programme cette année :

A CHEVAL

- Avoir mon cheval sur la main aux trois allures,
- Pouvoir le mettre rond et bas au pas et au trot,
- Incurver mon cheval sur des courbes et des inversions de courbes,
- Varier l'amplitude aux 3 allures et enchaîner des transitions,
- Effectuer de manière autonome la détente de mon cheval.

A PIED

- Longer aux trois allures mon cheval,
- Utiliser les longues rênes au pas et au trot en cercle et en ligne droite,
- Marcher et trotter en main avec mon cheval.

LES CONNAISSANCES

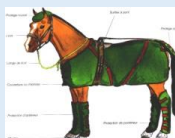
- Le rôle et l'effet de la bride,
- La rectitude,
- L'épaule en dedans,
- Les principaux défauts d'aplombs des membres,
- Lire un livret et vérifier le signalement d'un cheval,
- L'impact des transports sur la santé des chevaux,
- Les principes de rationnement pour respecter la santé et le bien être des chevaux,
- Les principaux enrênements du travail en longe : but, effets.

EN CROSS

- Etre stable et adapter mon équilibre sur des sauts rapprochés,
- Galoper dans une cadence régulière, une vitesse et un équilibre adapté,
- Diriger pour enchaîner des obstacles directionnels ou de biais,
- Enchaîner un parcours de cross.

LES SOINS

- Démonter, remonter et ajuster une bride,
- Poser des bandes de polo.



EN DRESSAGE

- Etre assis dans une bonne position juste et dynamique adaptée aux exercices,
- Réaliser des cercles et des serpentines dans l'incurvation au trot,
- Réaliser des cercles de 10 à 15m au galop dans l'incurvation,
- Effectuer des transitions galop-pas-galop,
- Partir au contre galop du pas et faire des courbes de 20m,
- Effectuer une épaule en dedans au pas et au trot,
- Reculer de 3 à 5 pas,
- Enchaîner des mouvements en gardant une cadence régulière,
- Diriger sur un tracé précis,
- Pouvoir monter en bride,
- Réaliser une reprise de dressage niveau galop 7.

A L'OBSTACLE

- Etre stable en enchaînant des sauts rapprochés de 1,10m environ,
- Galoper dans une cadence régulière, une vitesse et un équilibre adapté,
- Adapté l'amplitude des foulées en fonction de l'enchaînement du tracé,
- Changer de pied dans le mouvement,
- Enchaîner un parcours avec des distances et des combinaisons variées

L'équipe pédagogique du Haras de Jarly attache une importance particulière à la progression de ses cavaliers, tout en alliant le plaisir et la bonne transmission des connaissances.

Passer un examen permet au cavalier de **valider les connaissances acquises** sur l'année, et de pouvoir **passer au niveau supérieur** à la prochaine rentrée.

Comment passer mon Galop 7 :

Une possibilité :

- En stage pendant les vacances scolaires :
 - Dressage et Travail à pied
 - Obstacle et Cross

Comment va se dérouler mon examen :

Pour passer le Galop 7, 5 tests sont prévus :

- **Test pratique** sur le plat : reprise de dressage à dérouler
- **Test pratique à l'hippique** : parcours d'obstacle à effectuer
- **Test pratique sur le cross** : Enchaînement de plusieurs obstacles fixes à franchir
- **Test de travail à pied**
- **Test de théorie** : un questionnaire d'examen sera à remplir

N'oubliez pas ...

N'hésitez pas à consulter notre site internet www.jarly.fr

Dans la rubrique Centre Equestre puis Espace Pédagogique, vous retrouverez tous les outils pédagogiques pour vos révisions.

Vous pourrez également y consulter tous les programmes pédagogiques proposés à Jarly.

Coordonnées de mon enseignant

Mon enseignant est

Voici ses coordonnées :

Mail :@jarly.fr

Téléphone :