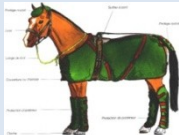


PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2016/2017

Votre programme cette année :

A CHEVAL	A PIED	LES CONNAISSANCES
- Avoir mon cheval sur la main aux trois allures, - Pouvoir le mettre rond et bas au pas et au trot, - Incurver mon cheval sur des courbes et des inversions de courbes, - Varié l'amplitude aux 3 allures et enchaîner des transitions, - Effectuer de manière autonome la détente de mon cheval.	- Longer aux trois allures mon cheval, - Utiliser les longues rênes au pas et au trot en cercle et en ligne droite, - Marcher et trotter en main avec mon cheval.	- Le rôle et l'effet de la bride, - La rectitude, - L'épaule en dedans, - Les principaux défauts d'aplombs des membres, - Lire un livret et vérifier le signalement d'un cheval, - L'impact des transports sur la santé des chevaux, - Les principes de rationnement pour respecter la santé et le bien être des chevaux, - Les principaux enrênements du travail en longe : but, effets.
EN DRESSAGE	EN CROSS	LES SOINS
- Etre assis dans une bonne position juste et dynamique adaptée aux exercices, - Réaliser des cercles et des serpentines dans l'incurvation au trot, - Réaliser des cercles de 10 à 15m au galop dans l'incurvation, - Effectuer des transitions galop-pas-galop, - Partir au contre galop du pas et faire des courbes de 20m, - Effectuer une épaule en dedans au pas et au trot, - Reculer de 3 à 5 pas, - Enchaîner des mouvements en gardant une cadence régulière, - Diriger sur un tracé précis, - Pouvoir monter en bride, - Réaliser une reprise de dressage niveau galop 7. 	- Etre stable et adapter mon équilibre sur des sauts rapprochés, - Galoper dans une cadence régulière, une vitesse et un équilibre adapté, - Diriger pour enchaîner des obstacles directionnels ou de biais, - Enchaîner un parcours de cross.	- Démonter, remonter et ajuster une bride, - Poser des bandes de polo. 
A L'OBSTACLE		
- Etre stable en enchaînant des sauts rapprochés de 1,10m environ, - Galoper dans une cadence régulière, une vitesse et un équilibre adapté, - Adapté l'amplitude des foulées en fonction de l'enchaînement du tracé, - Changer de pied dans le mouvement, - Enchaîner un parcours avec des distances et des combinaisons variées		

Informations supplémentaires :

- Le cours dure **environ 50 minutes** à cheval.
- La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : www.jardy.fr ou en faisant des stages pour progresser.
- Le **galop 7 se passe dans le cadre des stages** lorsque celui ci est programmé par l'enseignant.
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) www.jardy.fr

Je peux m'inscrire :

Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées à votre niveau sont organisées afin de lui faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),

A des **perfectionnements ou des animations** . C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),

A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.

Le programme est disponible à l'accueil et sur notre site internet (www.jardy.fr)