

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2016/2017

### Votre programme cette année :

<u>A CHEVAL</u>	<u>A PIED</u>	<u>LES CONNAISSANCES</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monter et ressangler mon cheval avec l'aide de mon moniteur,</li> <li>• Descendre en autonomie,</li> <li>• Ajuster mes rênes, enlever et remettre mes étriers au pas,</li> <li>• Me mettre en équilibre quelques foulées au pas et au trot,</li> <li>• Galoper quelques foulées,</li> <li>• Diriger mon cheval sur un tracé simple au pas,</li> <li>• Trotter en rythme sur la piste,</li> <li>• Maitriser la vitesse de mon cheval,</li> <li>• M'arrêter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amener mon cheval en filet en main dans le manège ou la carrière,</li> <li>• Me positionner à côté de mon cheval,</li> <li>• Mener mon cheval en main au pas sur un tracé simple,</li> <li>• Eloigner mon cheval de moi.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b><u>LES SOINS</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aborder mon cheval au box et lui mettre un licol,</li> <li>• Reproduire un nœud d'attache,</li> <li>• Savoir brosser mon cheval (étrille, bouchon),</li> <li>• Enlever le filet, desseller,</li> <li>• Laver le mors et ranger le matériel dans la sellerie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les règles élémentaires de sécurité à mettre en pratique à cheval,</li> <li>• Les parties principales de la selle, du filet et du licol,</li> <li>• Identifier les expressions et les postures principales du cheval,</li> <li>• Reconnaître et nommer les trois allures : pas, trot, galop,</li> <li>• Les robes principales (couleurs) : noir, alezan, bai...</li> <li>• Les aides naturelles et artificielles qui permettent de faire avancer et diriger le cheval,</li> <li>• Les parties principales de l'extérieur de son cheval : crinière, croupe, encolure, garrot...</li> </ul>



### **Informations supplémentaires :**

- Le cours dure **environ 50 minutes** à cheval.
- **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en consultant les questionnaires des galops disponibles sur le site du Haras de Jardy : [www.jardy.fr](http://www.jardy.fr) ou en faisant des stages pour progresser.
- Le **galop 1 se passe dans le cadre des cours** lorsque celui ci est programmé par l'enseignant...
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (tél et adresse mail disponible sur notre site) [www.jardy.fr](http://www.jardy.fr)

### **Je peux m'inscrire :**

- Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées à votre niveau afin de vous faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),
- A des **perfectionnements**. C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après-midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.

**Le programme est disponible à l'accueil ou sur notre site internet ([www.jardy.fr](http://www.jardy.fr))**