

## Fiche de suivi d'examen

La fiche de suivi d'examen permet au cavalier d'avoir une visibilité au fur et à mesure de la validation des différents modules d'examen.

Examen préparé	Modules
<b><u>Galop 7</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b><u>Pratique a cheval : dressage</u></b><ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Acquis</li><li><input type="checkbox"/> Non acquis</li></ul></li><li>- <b><u>Pratique a cheval : obstacle</u></b><ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Acquis</li><li><input type="checkbox"/> Non acquis</li></ul></li><li>- <b><u>Pratique a cheval : cross</u></b><ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Acquis</li><li><input type="checkbox"/> Non acquis</li></ul></li><li>- <b><u>Travail à pied</u></b><ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Acquis</li><li><input type="checkbox"/> Non acquis</li></ul></li><li>- <b><u>Hippologie et soins du cheval</u></b><ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Acquis</li><li><input type="checkbox"/> Non acquis</li></ul></li></ul>
Dates d'examen	Comment valider mon examen
<input type="checkbox"/> <b>Pratique à cheval et Travail à pied :</b> / /	Une fois tous les tests réussis, il faudra vous rendre à l'accueil afin de régler les frais d'examen. (19.85€)
<input type="checkbox"/> <b>Hippologie et soins du cheval</b> / /	Vous pourrez imprimer votre diplôme en ligne environ 2 semaines après le paiement, via le site <a href="http://www.ffe.com">www.ffe.com</a>
• Enseignant habituel :	

### CADRE RESERVE A L'EXAMINATEUR

▪ Nom examinateur :

▪ Date :

▪ Signature :

▪ Nom hôtesse d'accueil :

▪ Date de validation :

## Livret d'examen du cavalier

### GALOP 7 à cheval

• Nom du cavalier : .....

**Je monte en cours Galop 7,  
Je prépare le galop 7**

Ce livret d'examen est mis en place afin de faciliter votre progression pédagogique et le suivi des différents acquis.

### Vous y trouverez à l'intérieur :

- le programme pédagogique correspondant au niveau galop 7

- les différentes possibilités pour passer son examen

- la fiche d'évaluation personnelle

Toutes les informations contenues dans le livret sont disponibles sur notre site internet : [www.harasdejardy.fr](http://www.harasdejardy.fr)

Je suis en  
**GALOP 7**  
**A CHEVAL**  
Je prépare le galop 7

## Mon programme cette année :

A CHEVAL	A PIED	LES CONNAISSANCES
<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir mon cheval sur la main aux trois allures,</li> <li>Pouvoir le mettre rond et bas au pas et au trot,</li> <li>Incurver mon cheval sur des courbes et des inversions de courbes,</li> <li>Varié l'amplitude aux 3 allures et enchaîner des transitions,</li> <li>Effectuer de manière autonome la détente de mon cheval.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Longer aux trois allures mon cheval,</li> <li>Utiliser les longues rênes au pas et au trot en cercle et en ligne droite,</li> <li>Marcher et trotter en main avec mon cheval.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le rôle et l'effet de la bride,</li> <li>La rectitude,</li> <li>L'épaule en dedans,</li> <li>Les principaux défauts d'aplombs des membres,</li> <li>Lire un livret et vérifier le signalement d'un cheval,</li> <li>L'impact des transports sur la santé des chevaux,</li> <li>Les principes de rationnement pour respecter la santé et le bien être des chevaux,</li> <li>Les principaux enrênements du travail en longe : but, effets.</li> </ul>
<h3>EN DRESSAGE</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Etre assis dans une bonne position juste et dynamique adaptée aux exercices,</li> <li>Réaliser des cercles et des serpentines dans l'incurvation au trot,</li> <li>Réaliser des cercles de 10 à 15m au galop dans l'incurvation,</li> <li>Effectuer des transitions galop-pas-galop,</li> <li>Partir au contre galop du pas et faire des courbes de 20m,</li> <li>Effectuer une épaule en dedans au pas et au trot,</li> <li>Reculer de 3 à 5 pas,</li> <li>Enchaîner des mouvements en gardant une cadence régulière,</li> <li>Diriger sur un tracé précis,</li> <li>Pouvoir monter en bride,</li> <li>Réaliser une reprise de dressage niveau galop 7.</li> </ul>	<h3>EN CROSS</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Etre stable et adapter mon équilibre sur des sauts rapprochés,</li> <li>Galoper dans une cadence régulière, une vitesse et un équilibre adapté,</li> <li>Diriger pour enchaîner des obstacles directionnels ou de biais,</li> <li>Enchaîner un parcours de cross.</li> </ul>	<h3>LES SOINS</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Démonter, remonter et ajuster une bride,</li> <li>Poser des bandes de polo.</li> </ul>
<h3>A L'OBSTACLE</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>Etre stable en enchaînant des sauts rapprochés de 1,10m environ,</li> <li>Galoper dans une cadence régulière, une vitesse et un équilibre adapté,</li> <li>Adapté l'amplitude des foulées en fonction de l'enchaînement du tracé,</li> <li>Changer de pied dans le mouvement,</li> <li>Enchaîner un parcours avec des distances et des combinaisons variées</li> </ul>		

L'équipe pédagogique du Haras de Jarly attache une importance particulière à la progression de ses cavaliers, tout en alliant le plaisir et la bonne transmission des connaissances.  
Passer un examen permet au cavalier de **valider les connaissances acquises** sur l'année, et de pouvoir **passer au niveau supérieur** à la prochaine rentrée.

Comment passer mon Galop 7 :	Comment va se dérouler mon examen :
<p><b>Une possibilité :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>En stage pendant les vacances scolaires :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Dressage et Travail à pied</li> <li>Obstacle et Cross</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Pour passer le Galop 7, 5 tests sont prévus :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Test pratique</b> sur le plat : reprise de dressage à dérouler</li> <li><b>Test pratique à l'hippique</b> : parcours d'obstacle à effectuer</li> <li><b>Test pratique sur le cross</b> : Enchaînement de plusieurs obstacles fixes à franchir</li> <li><b>Test de travail à pied</b></li> <li><b>Test de théorie</b> : un questionnaire d'examen sera à remplir</li> </ul>
N'oubliez pas ...	Coordonnées de mon enseignant
<p>N'hésitez pas à consulter notre site internet <a href="http://www.jarly.fr">www.jarly.fr</a></p> <p>Dans la rubrique Centre Equestre puis Espace Pédagogique, vous retrouverez tous les outils pédagogiques pour vos révisions.</p> <p>Vous pourrez également y consulter tous les programmes pédagogiques proposés à Jarly.</p>	<p>Mon enseignant est</p> <p>.....</p> <p><b>Voici ses coordonnées :</b></p> <p>Mail : .....@jarly.fr</p> <p>Téléphone : .....</p>