Fiche de suivi d'examen

La fiche de suivi d'examen permet au cavalier d'avoir une visibilité au fur et à mesure de la validation des différents modules d'examen.

Examen préparé	Modules
Galop 5	- **Pratique a cheval : dressage** ❑ Acquis ❑ Non acquis - **Pratique a cheval : obstacle** ❑ Acquis ❑ Non acquis - **Pratique a cheval : cross** ❑ Acquis ❑ Non acquis - **Travail à pied** ❑ Acquis ❑ Non acquis - **Hippologie et soins du cheval** ❑ Acquis ❑ Non acquis

Dates d'examen	Comment valider mon examen
❑ **Pratique à cheval et Travail à pied** : / / ❑ **Hippologie et soins du cheval** / / • **Enseignant habituel** :	Une fois tous les tests réussis, il faudra vous rendre à l'accueil afin de régler les frais d'examen. (19.85€) Vous pourrez imprimer votre diplôme en ligne environ 2 semaines après le paiement, via le site www.ffe.com

CADRE RESERVE A L'EXAMINATEUR

- **Nom examinateur :**
- **Date :**
- **Signature :**

- **Nom hôtesse d'accueil :**
- **Date de validation :**

HARAS DE JARDY Centre équestre

hauts-de-seine LE DÉPARTEMENT

FFE

Livret d'examen du cavalier

GALOP 5 à cheval

• **Nom du cavalier : ……**

Je monte en cours Galop 5,
Je prépare le galop 5

Ce livret d'examen est mis en place afin de faciliter votre progression pédagogique et le suivi des différents acquis.

Vous y trouverez à l'intérieur :

- **le programme pédagogique correspondant au niveau galop 5**

- **les différentes possibilités pour passer son examen**

- **la fiche d'évaluation personnelle**

Toutes les informations contenues dans le livret sont disponibles sur notre site internet : www.harasdejardy.fr

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2016 / 2017

Je suis en
GALOP 5
A CHEVAL
Je prépare le galop 5

Mon programme cette année :

A CHEVAL

- Etre stable et décontracté sans étriers aux trois allures,
- Rechercher l'incurvation de mon cheval dans les courbes
- Effectuer des développements progressifs d'allure en maintenant une cadence régulière.

EN DRESSAGE

- Etre assis dans une bonne posture aux trois allures et dans les transitions
- Prendre le galop du pas et du trot en un point précis et effectuer des cercles de 20m de diamètre
- Diriger avec précision sur des serpentines et des cercles au pas et au trot
- Varier l'amplitude au pas
- Réaliser une cession à la jambe au pas
- Réaliser une reprise de dressage

A L'OBSTACLE

- Etre stable en enchainant des sauts de 90cm environ
- Galoper à la bonne cadence et à la bonne vitesse
- Contrôler le galop en enchainant des sauts et des combinaisons
- Changer d'allure et diriger sur un tracé précis en enchainant des sauts
- Enchainer avec fluidité un parcours.

A PIED

- Présenter seul mon cheval en main au pas et au trot,
- Longer mon cheval au pas, au trot et au galop,
- Apprendre à utiliser des longues rênes sur le cercle au pas,
- Embarquer mon cheval dans un camion ou un van.

EN CROSS

- Sauter des petits obstacles en extérieur,
- Evoluer en équilibre sur mes étriers avec stabilité aux trois allures,
- Conduire et maintenir une vitesse régulière et contrôlée sur des sauts simples,
- Enchainer un petit parcours de cross.

LES CONNAISSANCES

- La cession à la jambe,
- Les transitions
- Les principaux mors de filet,
- L'emplacement des lettres dans la carrière de dressage,
- Le noms des principaux obstacles
- Les principes permettant d'apprendre au cheval : la sensibilisation, la récompense, la punition
- Les particularités des robes
- Les principales parties du squelette
- Les groupes musculaires et leur rôle
- Les particularités de la digestion du cheval
- L'identification du cheval : le SIRE et la puce
- Les listes et l'obligation d'inscription pour concourir : Club / Chevaux de sport
- Poser des crampons pour le cross.

LES SOINS

- Poser des bandes de repos, les enlever et les rouler.

L'équipe pédagogique du Haras de Jardy attache une importance particulière à la progression de ses cavaliers, tout en alliant le plaisir et la bonne transmission des connaissances.
Passer un examen permet au cavalier **de valider les connaissances acquises** sur l'année, et de pouvoir **passer au niveau supérieur** à la prochaine rentrée.

Comment passer mon Galop 5 :

Deux possibilités :

- En stage pendant les vacances scolaires
- Dans le cadre d'une session spécifique

Comment va se dérouler mon examen :

Pour passer le Galop 5, 5 tests sont prévus :

- **Test pratique** sur le plat : reprise de dressage à dérouler
- **Test pratique à l'hippique** : parcours d'obstacle à effectuer
- **Test pratique sur le cross :** Enchainement de plusieurs obstacles fixes à franchir
- **Test de travail à pied**
- **Test de théorie** : un questionnaire d'examen sera à remplir

N'oubliez pas …

N'hésitez pas à consulter notre site internet www.jardy.fr

Dans la rubrique Centre Equestre puis Espace Pédagogique, vous retrouverez tous les outils pédagogiques pour vos révisions.

Vous pourrez également y consulter tous les programmes pédagogiques proposés à Jardy.

Coordonnées de mon enseignant

Mon enseignant est

……

Voici ses coordonnées :

Mail : ……@jardy.fr

Téléphone : ……