

NOM:
Prénom:



| TEST D'EVALUATION GALOP 3 | | | |
|---|--------|------------|--------------|
| PRATIQUE A CHEVAL | | | |
| Montoir | Acquis | Non Acquis | Observations |
| Monter, resangler son cheval et régler ses étriers en autonomie | Acquis | Non Acquis | |
| Sur la piste, respecter les règles de circulation | Acquis | Non Acquis | |
| Respecter les règles de sécurité | Acquis | Non Acquis | |
| Lâcher les rênes, les reprendre et les ajuster au trot | Acquis | Non Acquis | |
| Descendre en autonomie | Acquis | Non Acquis | |
| DRESSAGE | | | |
| LA REPRISE | Acquis | Non Acquis | Observations |
| 1° AC : Entrée au trot assis C : Piste à main gauche | Acquis | Non Acquis | |
| 2° E : Cercle de 20 mètres au trot enlevé Puis garder la piste jusqu'en F | Acquis | Non Acquis | |
| 3° FH : Diagonale au trot enlevé, accélérer le trot quelques foulées Changer de bipède diagonal en H | Acquis | Non Acquis | |
| 4° M : passer au trot assis, B : doubler dans la largeur Avant X : Repasse au pas Après X : repasser au trot enlevé (bon bipède diagonal) E : piste à main gauche | Acquis | Non Acquis | |
| 5° Vers S, trot assis, puis galop à droit entre H et C BE : Cercle de 20 mètres au galop à droite (puis revenir sur la piste) En F : Repasser au trot assis | Acquis | Non Acquis | |
| 6° KM : Diagonale au trot assis, déchausser et rechausser les étriers Entre C et H, départ au galop à gauche En V, repasser au trot enlevé | Acquis | Non Acquis | |
| 7° VKA : Trot enlevé, continuer sur la piste jusqu'en P En P repasser au pas B : Arrêt(3 secondes) - Fin de la reprise | Acquis | Non Acquis | |
| S'équilibrer | Acquis | Non Acquis | Observations |
| Dos en arrière de la verticale | Acquis | Non Acquis | |
| Mains en avant du garrot | Acquis | Non Acquis | |
| Bassin engagé | Acquis | Non Acquis | |
| Talons descendus, étriers chaussés au 1/3 du pied | Acquis | Non Acquis | |
| Trotter sur le bon diagonal au trot | Acquis | Non Acquis | |
| Avancer | Acquis | Non Acquis | Observations |
| Contrôle de la vitesse du pas/trot | Acquis | Non Acquis | |
| Transitions montantes : pressions de jambes | Acquis | Non Acquis | |
| Transitions descendantes : fermeture des doigts | Acquis | Non Acquis | |
| Aides du départ au galop | Acquis | Non Acquis | |
| Vérifier la justesse du pied de galop | Acquis | Non Acquis | |
| Diriger | Acquis | Non Acquis | Observations |
| Rêne d'ouverture au pas et au trot | Acquis | Non Acquis | |
| Couloir de rênes | Acquis | Non Acquis | |
| Changer d'allure par des transitions simples (dans le calme en utilisant les aides) | Acquis | Non Acquis | |
| Précision des figures de manège, passage des coins | Acquis | Non Acquis | |
| RESULTAT TEST DRESSAGE | Acquis | Non Acquis | |
| SAUT D'OBSTACLE | | | |
| LE PARCOURS | Acquis | Non Acquis | Observations |
| 1° Entrée au trot ou au galop en équilibre (garder l'équilibre tout au long du parcours) | Acquis | Non Acquis | |
| 2° Franchir l'obstacle 2 au galop, à la réception repasser au trot entre les plots (obligatoire) | Acquis | Non Acquis | |
| 3° Regarder l'obstacle en décrivant une large courbe (possibilité de passer au galop après les plots). Continuer droit en diagonal, puis repasser au trot pour franchir les deuxièmes plots en décrivant une large courbe. Après les plots, regarder l'obstacle 4 | Acquis | Non Acquis | |
| 4° Possibilité de le franchir au trot ou au galop | Acquis | Non Acquis | |
| 5° Conserver le galop. | Acquis | Non Acquis | |
| 6° Décrire un demi-cercle pour aller franchir le 6 (possibilité de repasser au trot pour reprendre le galop sur le bon bipède diagonal) | Acquis | Non Acquis | |
| S'équilibrer | Acquis | Non Acquis | Observations |
| Talon descendus | Acquis | Non Acquis | |
| Genou écartés | Acquis | Non Acquis | |
| Mains au milieu de l'encolure | Acquis | Non Acquis | |
| Regard orienté vers le sens de déplacement | Acquis | Non Acquis | |
| Cavalier en phase avec sa monture lors du saut | Acquis | Non Acquis | |
| Avancer | Acquis | Non Acquis | Observations |
| Conserver le trot lors des passages obligatoires | Acquis | Non Acquis | |
| Conserver le galop | Acquis | Non Acquis | |
| Contrôle la vitesse | Acquis | Non Acquis | |
| Diriger | Acquis | Non Acquis | Observations |
| Abord perpendiculaire et au milieu | Acquis | Non Acquis | |
| Précision du tracé | Acquis | Non Acquis | |
| RESULTAT TEST SAUT D'OBSTACLES | Acquis | Non Acquis | |
| TRAVAIL A PIED | | | |
| S'équilibrer | Acquis | Non Acquis | Observations |
| Mener sa monture en main au pas sur des lignes droites et des courbes serrées | Acquis | Non Acquis | |
| Reculer droit quelques foulées | Acquis | Non Acquis | |
| Déplacer les épaules et les hanches sur un pas | Acquis | Non Acquis | |
| RESULTAT TEST TRAVAIL A PIED | Acquis | Non Acquis | |

Le candidat doit avoir une majorité de compétences acquises pour valider la discipline

Cas d'élimination sur le saut: 5 refus /dérobades