

PRÉPARATION DU GALOP 6

Votre programme cette année :

A CHEVAL	A PIED	LES CONNAISSANCES
- Incurver mon cheval aux trois allures sur des courbes larges, - Maintenir une cadence régulière aux 3 allures, - Effectuer des transitions montantes énergiques et descendantes nettes et fluides, - Effectuer la détente de mon cheval en autonomie.	- Longer aux trois allures mon cheval, - Déplacer le cercle à la longe, - Faire sauter un petit obstacle à mon cheval à la longe, - Marcher et trotter mon cheval sur le cercle et changer de main.	- Les critères de jugement d'une reprise de dressage, - Les allures artificielles ou défectueuses, les critères de qualité ou de défaut des allures, - La mise sur la main et l'impulsion, - Le galop à faux et ses qualités, - Les principaux enrênements de travail monté, - Le nom des principaux obstacles de cross, - Le pied et la ferrure, - Les différentes maladies du cheval et leurs symptômes, - Evaluer l'état corporel d'un cheval, - Les étapes du travail du maréchal ferrant, - Les étapes de la reproduction, - La démarche d'identification, - Le mécanisme du reculer.
 EN DRESSAGE - Etre assis dans une posture juste aux 3 allures, dans les déplacements latéraux et l'incurvation, - Varié l'amplitude du trot au trot assis, - Réaliser des serpentines et des cercles (10 et 12 m) au trot, - S'arrêter du trot et reculer de quelques pas, - Réaliser une cession à la jambe au trot, - Réaliser un contre changement de main au galop, - Enchaîner des mouvements sur un tracé précis, - Pouvoir monter avec 4 rênes, - Réaliser une reprise de dressage niveau galop 6.	 EN CROSS - Sauter divers profils d'obstacles d'extérieur, - Etre stable sur des sauts et des mouvements de terrain, - Conduire et maintenir une vitesse régulière et contrôlée sur des sauts simples, - Enchaîner un parcours de cross.	
 A L'OBSTACLE - Etre stable en enchaînant des sauts rapprochés de 1m environ, - Galoper à la bonne cadence et à la bonne vitesse, - Contrôler le galop en enchaînant des sauts et des combinaisons, - Changer d'allure en enchaînant des sauts rapprochés, - Enchaîner avec fluidité un parcours.		
		LES SOINS - Toiletter et tresser un cheval pour une compétition, - Prodiguer les soins après le travail.

Informations supplémentaires :

- Le cours dure **environ 50 minutes** à cheval.
- La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur, vous pouvez compléter votre apprentissage en vous procurant un livre de théorie ou un cd rom disponible dans les magasins de sport ou en consultant le site de la fédération (www.ffe.com).
- Le **galop 6 ne peut pas se passer lors d'un cours**. Vous pourrez l'obtenir lors de sessions de passage d'examen ou à l'issue d'un stage.
- Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone (n° professionnel et adresse mail disponible sur notre site) www.jardy.fr

Je peux m'inscrire :

- Au **challenge d'hiver** qui débute en novembre. Des épreuves adaptées à votre niveau sont organisées afin de vous faire découvrir la compétition (4 étapes et 1 grande finale !),
- A des **perfectionnements ou des animations**. C'est l'occasion de découvrir ou d'approfondir une discipline. (tous les dimanches après midi et jours fériés),
- A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.

Le programme est disponible à l'accueil ou sur notre site internet (www.jardy.fr)